

봄맞이 하는 2월

서운덕

겨울 아니 봄도 아닌

싹틔우는 계절로

달리는 2월을

햇님도 달님도 우리들도

이삼일은 채우지 않아도

좋다고 허락했지요.

그대도 내곁에 올 때

2월처럼 오세요.

제1202회

차의과대학
스포츠의학대학원
홍정기 원장



연금처럼 근육리셋

2025년 2월 6일(목) 오후 4시~6시

- ✓ **학 력**
미국 오리건주립대학교 운동과학 박사
- ✓ **경 력**
차의과학대학교 스포츠의학대학원 원장
한국선수트레이닝학회 회장
대한체력코치협회 교육이사 겸 국제이사
- ✓ **수 상**
2012년 미국 윌라멧대학교 올해의 교수상
- ✓ **저 서**
《연금처럼 근육 리셋》《오늘부터 걷기 리셋》
《운동 말고 움직임 리셋》등 다수

제1203회

프리즘 투자자문
홍춘욱 대표



돈의 역사는 되풀이 된다.

2025년 2월 20일(목) 오후 4시~6시

- ✓ **학 력**
명지대학교 대학원 경영학 박사
- ✓ **경 력**
前) 한국금융연구원 국민연금 기금운용본부
투자운용팀장
現) 프리즘 투자자문대표
- ✓ **저 서**
《최소한의 경제 토픽》《디플레 전쟁》
《대한민국 돈의 역사》《머니 트렌드 2024》
《투자에도 순서가 있다》등 다수