

보건소 모바일 헬스케어

“당신의 **만성질환 탈출**을 위해 **보건소**가 함께 하겠습니다“

- 참여대상** 검진결과 위험요인 1개 이상인 만 19~65세 장성군 거주 및 직장가입자
- 제외대상** 만성질환(고혈압, 당뇨 등) **약물치료** 중인 자 또는 **스마트폰 미소지 자는 X**
- 참여인원** **선착순 80명** (초기검진시 대상자 선정 기준 불합시 **탈락 될 수 있음**)
- 신청기간** 2021. 3. 26. (선착순 마감 시 **조기 종료** 될 수 있음)
- 신청 및 문의** 보건소 건강생활팀 ☎ 061) 390-8362, 8397

▶ 대상자 선정 기준

검사명	대상 수치
혈압	수축기 130 ~ 140
	이완기 85 ~ 90
공복혈당	100 ~ 126
허리둘레	남 90cm 이상
	여 85cm 이상
중성지방	150 ~ 200
HDL 콜레스테롤	남 40 이하
	여 50 이하

▶ 참여 가능 스마트폰 기종



- 연동불가 핸드폰기종
- 갤럭시 : J시리즈, A30, A31, 코어, Max, Wide시리즈, Jean 2, s21
- LG : G3, V시리즈, G6, Q6

▶ 참여혜택

- 모바일헬스케어 전용 앱(app)을 통한 **6개월 건강관리** 서비스 제공
- 건강검진 및 1:1 개인별 맞춤 상담
- 스마트 시계 **무료제공** (보행수, 심박수 측정기능 등)
- 월별 미션 성공시 선착순 **모바일 상품권** 제공

▶ 서비스 절차

