

# 보건소 모바일 헬스케어

"당신의 **만성질환 탈출**을 위해 **보건소가** 함께 하겠습니다"

- 참여대상** 건강검진 결과 건강위험요인 1개 이상인 만 20 ~ 64세
- 제외대상** 만성질환(고혈압, 당뇨 등) 약물치료 중인 자 또는 스마트폰 미소지 자
- 참여인원** 선착순 60명
- 신청기간** 2020. 5. 8. 까지
- 신청 및 문의** 보건소 건강생활계 ☎ 061) 390-8362, 8361

▶ 대상자 선정 기준

| 검사명       | 대상 수치         |
|-----------|---------------|
| 혈압        | 수축기 125 ~ 140 |
|           | 이완기 85 ~ 90   |
| 공복혈당      | 100 ~ 126     |
| 허리둘레      | 남 90cm 이상     |
|           | 여 85cm 이상     |
| 중성지방      | 150 ~ 200     |
| HDL 콜레스테롤 | 남 40 이하       |
|           | 여 50 이하       |

▶ 참여 가능 스마트폰 기종



- 안드로이드 4.4 이상 / IOS 10.0 이상
- 2015년 이후 출시 모델 권장

▶ 참여 혜택

- 모바일헬스케어 전용 앱(app)을 통한 **6개월 건강관리** 서비스 제공
- 건강검진 및 1:1 맞춤형 상담
- 스마트 시계 **무료제공** (보행수, 심박수 측정기능 등)

▶ 서비스 절차

|           |   |                      |   |                      |  |
|-----------|---|----------------------|---|----------------------|--|
| <b>시작</b> | · 검진 및 설문<br>· 서비스 선정 여부 결정<br>· 1:1 전문가 상담 | <b>3개월 (12주차) 방문</b> | · 중간검진 및 설문<br>· 1:1 전문가 상담<br>· 활동 우수자 상품 증정 | <b>6개월 (24주차) 방문</b> | · 마무리 검진 및 설문<br>· 1:1 전문가상담<br>· 종료 및 자가관리 안내 |
|-----------|---|----------------------|---|----------------------|--|