



삼서면 이장회보

제2025-23호
2025. 12. 8(월)
삼서면장 발행

★ 주소 전남 장성군 삼서면 해삼로 1131 대표전화 390-6934 팩스 390-7755 ★



10만원 기부! 13만원 돌려받는 행복!

장성군 고향사랑기부제



고향사랑기부제란?

개인이 현재 주소지를 제외하고 원하는 지방자치단체에 기부 시
세액공제와 지역 특산품 등을 답례품으로 제공받는 제도

기부자

주민등록상 주소지가 장성군이 아닌, 장성을 사랑하는 국민 누구나

기부한도

1인당 연간 2,000만원 이내 (법인불가)

기부혜택

(세액공제) **혜택1** 10만원까지 전액 (초과분은 16.5%)

(답례품) **혜택2** 기부금의 30% 내 지역 특산품 등 제공
백양사 템플스테이, 별초대행 서비스이용 할인권, 지역농특산물, 장성사랑상품권 등

기부방법

(온라인접수) 고향사랑e음 (ilovegohyang.go.kr) 사이트

(대면접수) 전국 농협 방문



답례품 둘러보기



기부하러가기

여러분의 기부금은 주민 복리 증진, 사회적 취약계층 지원, 청소년
육성 보호, 지역 공동체 활성화 사업 등에 소중하게 사용됩니다

(장성군 총무과 자치분권팀 ☎061-390-7239/7234)



목 차

총 무 팀 [6건]

1. 제5기 삼서면 주민자치위원회 위원 모집	1
2. 장성군 고향사랑기부제 연말맞이 이벤트 개최	1
3. 2025년 2학기 장성군 대학생 등록금 지원사업	2
4. 2026년도 적십자 회비모금 홍보	3
5. 2025년 농림어업총조사 실시	3
6. 마을행사 등 동향 파악 협조	4

맞춤형복지팀 [4건]

1. 2026년 노인일자리 신청 안내	5
2. 2025년 효도권 사용기한 안내	7
3. 경로당 냉·난방비 집행잔액 부식비 사용 안내	7
4. 「희망2026 나눔캠페인」 홍보	8

산 업 팀 [8건]

1. 2025년산 벼 보급종 신청	9
2. 100원 행복택시 지원사업 부담이용 금지	9
3. 2026년 로컬푸드가공센터 아카데미 교육생 모집	10
4. 2026년 귀농어귀촌 어울림마을 조성사업 신청	10
5. 2026년 방역인프라 설치 지원사업 신청	11
6. 2026년 청년농업인 영농정착지원사업 1차 신청	12

7. 생활권 주변 재해우려목 제거사업 수요조사	13
8. 가을철 산불조심기간 운영	13

민 원 팀 [2건]

1. 2025년 제2기분 자동차세 납부	14
2. 제9회 전국동시지방선거 투표목적의 위장전입 금지	15

보 건 소 [5건]

1. 인플루엔자 유행주의보 발령	16
2. 세계 에이즈의 날 맞이 인식개선 홍보	17
3. 겨울철 한랭질환 주의	18
4. 보건소 금연클리닉 및 금연치료지원사업	19
5. 「음주폐해 예방의 달」 절주 수칙	20

총 무 팀 (6건)

1. 제5기 삼서면 주민자치위원회 위원 모집

□ 개 요

- 신청기한 : 2025. 12. 15.(월)까지 ※모집인원 충족 시까지 모집예정
- 모집인원 : 25명
- 위원임기 : 2025. 1. 1. ~ 2026. 12. 31. (2년)
- 제출서류 : 신청서(면사무소 구비), 주민등록등본 1부
- 접수방법 : 면사무소 총무팀 방문접수

□ 협조사항

- 주민자치에 관심있는 주민이 신청할 수 있도록 홍보
(※이장님도 주민자치위원회 신청 가능)

▣ 담당자 : 390-6933 김진영

2. 장성군 고향사랑기부제 연말맞이 이벤트 개최

□ 개 요

- 기 간 : 2025. 11. 19.(수) ~ 12. 24.(목)
- 대 상 : 기간 내 장성군에 10만원 이상 고향사랑기부제에 참여한 자
- 참여방법 : ‘장성군’에 기부하면 자동으로 이벤트 응모
- 경 품 : 총 460명 / 네이버페이 상품권(최대 5만원)

구 분	경품내역	비고
선착순 300명	네이버페이 5,000원	
추 첨 50명	네이버페이 10,000원	
추 첨 10명	네이버페이 50,000원	

- 추첨발표 : 2025. 12. 26.(금) *경품지급 : 2025. 12. 29.(월) 개별발송

□ 협조사항

- 고향사랑기부제에 참여할 수 있도록 홍보

▣ 담당자 : 390-6934 송은희

3. 2025년 2학기 장성군 대학생 등록금 지원사업

□ 개 요

- 신청기한 : 2025. 12. 12.(금)까지 ※ 기한엄수
- 지원대상
 - 거주요건 : 공고일 현재 보호자가 3년 이상 계속하여 장성군에 전입 (2022. 11. 11. 이전 전입)
 - 대상학생 : 직전학기 12학점 이수, C학점 이상 취득, 국내재학중인 30세 이하(1995. 1. 1.이후 출생자)대학생
 - 필수요건 : 한국장학재단 국가장학금 신청증명서 지참

거주요건을 충족하는 보호자 수	학생의 관내 학교 졸업 여부
부모 모두(2인)	관내 학교 졸업여부 무관
실질적으로 부양한 보호자(1인)	관내 초·중·고 중 1개 이상을 졸업
부 또는 모(1인)	

- 지원내용 : 200만원 한도 내 등록금 실 납부액 지원
- 제출서류 : 장성군 홈페이지 공고 첨부파일 또는 면사무소 구비
(제출서류는 공고일 2025.11.10. 이후 발급된 서류일 것)
- 접수방법 : 면사무소 총무팀 방문 또는 우편접수
*우편접수는 신청기한(2025. 12. 12.) 내 소인분까지 접수

□ 협조사항

- 지원사업 대상자가 반드시 신청할 수 있도록 안내 및 홍보

▶ 담당자 : 390-6933 김진영

4. 2026년도 적십자 회비모금 홍보

□ 개 요

- 집중 모금기간 : 2025. 12. 1. ~ 2026. 1. 31.(62일간)
 - * 연중 모금기간 : 2025. 12. 1. ~ 2026. 11. 30.(연간)
- 대 상 : 개인(세대주), 개인사업자, 법인, 기타 희망자
- 모 금 액 : 세대주 1만원, 개인사업자 3만원, 법인 10만원 이상
- 납부방법 : 세대별 지로 배부
- 문 의 처 : 대한적십자사 광주전남지사 나눔기획팀(☎ 062-570-7731)

□ 협조사항

- 모금을 희망하는 주민이 납부할 수 있도록 지로고지서 배부
- 마을 단위 납부 희망 시 총무팀 방문, 지로고지서 발급

▶ 담당자 : 390-6934 송은희

5. 2025년 농림어업총조사 실시

□ 개 요

- 조사목적 : 농림어업 정책 수립의 기초자료로 활용
- 기준시점 : 2025. 12. 1. 0시 현재
- 조사대상 : 조사 기준 시점 현재, 관내 모든 농림어가와 행정리
- 조사방법 : 대면조사(태블릿PC), 비대면조사(종이조사표, 인터넷조사) 병행
- 조사기간
 - 인터넷 조사 : 2025. 11. 20.(목) ~ 12. 10.(수) / 21일간
 - 방 문 조 사 : 2025. 12. 01.(월) ~ 12. 22.(월) / 22일간
- 조사항목 : 4종(농림가, 해수면어가, 내수면어가, 지역)조사표, 133개항목

□ 협조사항

- 마을 주민들이 조사에 참여할 수 있도록 협조

▶ 담당자 : 390-6934 송은희

6. 마을행사 등 동향 파악 협조

□ 대 상

- 마을에서 주최하는 각종 회의, 행사, 야유회 등
- 주요 인사 방문, 각종 사건, 사고, 애경사(결혼, 부고) 등

□ 협조사항

- 마을 행사나 각종 모임 시 총무팀으로 알림 협조

▶ 담당자 : 390-6931, 6934 배태영, 송은희

맞춤형복지팀 (4건)

1. 2026년 노인일자리 신청 안내

□ 개 요

- 신청기간 : 2025. 12. 8.(월) ~ 12. 12.(금) / 5일간
- 신청자격 : 65세 이상 기초연금 수급자
 - 직역연금 수급자 중 소득 및 재산 기준을 충족한 자는 신청 가능
 - 65세 이상 기초연금 수급 대기자가 없을 경우, 60~64세 차상위계층 참여 가능
- ※ 신청제외 : 생계급여수급자, 건강보험 직장가입자, 장기요양보험 등급판정자
- 구비서류 : 신분증, 주민등록등본, 도장
- 선발기한 : 2025. 12. 31.한 참여자 확정 개별 통보
- 사업별 접수처

사 업 명	사업내용	접 수 처	비 고
향기로운 지역만들기	소공원 꽃길조성, 도로변 꽃길가꾸기, 환경정화 활동 등	삼서면사무소	
경로당 운영지원	경로당 청소, 운영 지원 등		
공공시설 운영지원	면사무소, 공중목욕장 청사관리 및 환경정비 등		
경로당 중식지원 (역량활용사업)	경로당 중식 지원 및 식재료 관리	시니어클럽	장성읍 청운길 35, 산림조합 2층

※ 기타 공익활동, 역량활용, 공동체사업단 모집 현황은 [별지] 참고

□ 협조사항

- 2026년도 노인일자리 신청 희망자에 안내 협조

▣ 담당자 : 390-6936 기지희

□ 2026년 노인일자리 및 사회활동 지원사업 사업별 모집 현황 및 접수처

유형	사 업 명	사업내용	접수처	참여자격
계	18개 사업			
공익 활동 6개 사업	향기로운지역만들기	소공원 꽃길조성 및 환경정비	면사무소	65세 이상 기초연금 수급자, 직역연금 수급자 중 소득액과 재산기준 충족자
	경로당 운영지원	경로당 환경정비		
	공공업무 및 복지시설지원봉사	보건소, 도서관 등 공공업무 및 복지시설 운영지원		
	학교환경지원	학교 내 환경정비 봉사		
	보육시설봉사	어린이집,유치원 환경정비 등		
	지역아동센터봉사	지역아동센터 환경정비 등		
역량 활용 9개 사업	노인일자리업무 지원	노인일자리담당자 업무지원 (참여자 안전·활동모니터링, 사업단 업무지원 등)	시니어클럽 (산림조합 2층)	60세 이상 활동적합자
	병원동행서비스 매니저	취약계층 병원 이동 보조 및 동행 지원		
	시니어치안지킴이	방법 취약지역 순찰, 치안센터 방문객 응대 등		
	경로당종식지원	경로당 식재료 관리 및 조리서비스 지원		65세 이상 활동적합자
	공공행정업무지원	공공기관 및 시설 운영지원 및 행정업무지원		
	노인복지시설지원	누리타운 조리실·세탁실 지원		
	시니어자원순환단	폐플라스틱 및 재활용품 수거·분류 등 자원순환활동		
	장성시니어탐방 플러스	내장산국립공원 탐방안내 등 시설지원		
	취약계층먹거리 매니저	취약계층 대상 먹거리 제공 사업 지원		
공동체 사업단 3개사 업	카페어울림	커피 및 디저트류 판매, 단체 다과 납품 (가족행복센터 1층)		60세 이상 사업수행 가능자
	어울림농원	콩나물 및 농산물 재배 및 판매 (장성시니어어울림센터 등)		
	장성어울림밥상	한식뷔페 운영 및 반찬·도시락 판매 (장성읍 역전로 62)		

2. 2025년 효도권 사용 기한 안내

□ 개 요

- 사업대상 : 65세 이상 장성군 거주 어르신(시설입소, 장기입원자 제외)
- 지원내용 : 이·미용, 음식점 및 식재료 구입(건강권에 한함)
- 지원금액 : 연 30만원(※상·하반기 15만원씩 충전)
- 사용기한 : **2025. 12. 31.까지**
 - 기한 내 사용하지 않은 잔액은 소멸
 - 2026. 1월 중 2026년 상반기분 자동충전 예정(카드 재발급 불필요)

□ 협조사항

- 기한 내 사용할 수 있도록 홍보
- 2025년 신규 발급자 중 미수령자에 수령 안내 협조

■ 담당자 : 390-6936 기지희

3. 경로당 냉·난방비 집행잔액 부식비 사용 안내

□ 개 요

- 사업대상 : 냉·난방비 지원을 받는 모든 경로당
- 허용범위
 - 경로당 이용 어르신들의 자체 노력으로 냉·난방비를 절감한 경우 집행잔액을 2025년 내 부식비로 사용 가능(이월 불가)
 - 냉·난방비의 과도한 절약으로 경로당 운영에 차질이 없도록 주의
 - 식사 제공에 필요한 밑반찬 또는 재료 구입 가능(**영수증 제출 필수**)
- 사용기간 : 2025. 12. 1. ~ 12. 31.

□ 협조사항

- 냉·난방비 집행잔액 사용 및 증빙서류 제출 협조(2025년 4분기 정산)

■ 담당자 : 390-6936 기지희

4. 「희망2026 나눔캠페인」 홍보

□ 개 요

- 캠페인명 : 희망2026 나눔캠페인
- 목 적 : 장성군민의 나눔 참여를 통한 자발적인 기부문화 분위기 조성, 민간 복지자원 확대를 통한 안정적인 복지 인프라 구축
- 슬 로 건 : “행복을 더하는 기부, 기부로 바꾸는 장성”
- 기 간 : [2025. 12. 1. ~ 2026. 1. 31.\(2개월\)](#)
- 참여대상 : 기관, 단체, 기업체, 공무원, 군민 등
- 참여방법 : 삼서면사무소 방문 접수, 언론사(방송 · 신문사), 전남사회복지공동모금회 계좌를 통한 성금 접수

□ 협조사항

- 마을 주민들이 성금 모금에 참여할 수 있도록 홍보

▶ 담당자 : 390-6937 조세창

산 업 팀 (8건)

1. 2025년산 벼 보급종 신청

□ 개 요

- 신청기한 : 2025. 12. 15.(월)까지 * 신청기한 엄수
- 신청대상 : 보급종 구입을 희망하는 농가
- 공급품종 : 새청무, 동진찰, 백옥찰, 조명1호, 영호진미
- 공급기간 : 2026. 1. 12. ~ 3. 31.
- 신청방법 : 삼서면행정복지센터 산업팀 방문신청
- 신청서류 : 농업경영체등록확인서
- ※ 유의사항 : 단순변심으로 인한 종자취소는 불가

□ 협조사항

- 벼 보급종 신청을 원하시는 농가에 홍보

▶ 담당자 : 390-6946 심희정

2. 100원 행복택시 지원사업 부당이용 금지

□ 개 요

- 부당이용 금지 홍보
 - 운행지역(마을회관~면사무소) 외 이동
 - 택시운전기사가 100원 행복택시 카드 보관
 - 타인에게 100원 행복택시 카드 양도
 - ※ 100원 행복택시 대상자가 직접 카드 소지할 것
- 부당이용시 보조금 미지급

□ 협조사항

- 100원 행복택시 이용자가 정상적으로 이용할 수 있도록 홍보

▶ 담당자 : 390-6940 김서현

3. 2026년 로컬푸드가공센터 아카데미 교육생 모집

□ 개 요

- 교 육 명 : 2026년 로컬푸드가공 아카데미
- 신청기한 : **2025. 12. 12.(금)까지**
- 신청방법 : 농산유통과 농촌산업팀(☎ 390-8455) 방문접수
 - 신청장소 : 전남 장성군 장성읍 단풍로 220
 - 제출서류 : 농업경영체확인서, 주민등록등본
- 신청대상 : 농산물 가공에 관심있거나 희망하는 관내 농업인 등
- 모집인원 : 30명 내외(면접 선발)
- 운영과정 : 2026. 1. ~ 6. (6개월 과정 / 15회 / 95시간 이상)

이론 교육



실습 교육



상품화 교육



시제품 품평회

- 이론 교육 : 로컬푸드 활용 가공, 식품인허가, 첨가물, 마케팅 등
- 실습 교육 : 품목군별(건식, 습식, 반찬, 소스 등) 실습교육
- 상품화 교육 : 시제품 생산을 위한 상품개발, 가격, 디자인 등
- 시제품 품평회 : 장단점, 개선사항 등

□ 협조사항 : 마을 내 청년 농업인들에게 홍보

▶ 담당자 : 390-6941 송지수

4. 2026년 귀농어귀촌 어울림마을 조성사업 신청

□ 개 요

- 신청기한 : **2025. 12. 16.(화)까지**
- 신청대상 : 전입 10년 이내 귀농어귀촌인 가구가 포함된 마을
- 지원내용 : 마을경관 조성 및 융화 프로그램 운영비 1,500만원 이내
- 접 수 처 : 농업기술센터 농촌지원과 귀농경영팀(☎061-390-7180)
 - 제출서류 : 사업신청서, 사업계획서, 단체소개서, 사업참가 회의록, 주민참여 서명부

□ 협조사항 : 해당 대상 마을은 주민들에게 사업홍보

▶ 담당자 : 390-6940 김서현

5. 2026년 방역인프라 설치 지원사업 신청

□ 개 요

- 신청기한 : 2025. 12. 26.(금)까지
 - 지원대상 : 가축사육업 및 종축업의 허가를 받은 가금, 양돈, 소 농가
 - 지원내용(보조 60%)
 - 공동 방역시설 및 장비 신규 및 개보수
 - 가금·돼지·소 방역시설 및 장비 신규 및 개보수
- ※ 개보수의 경우 설치 후 5년이 경과한 시설 및 장비에 한하여 지원 가능

구 분	지원한도	사 업 내 용
공동 방역시설 및 장비 (가금, 돼지)	70,000천원	- CCTV 및 소독 및 세척 시설
가금 방역시설 및 장비	70,000천원	- 터널식 소독시설, 차단망, 방조망 등
돼지 방역시설 및 장비	70,000천원	- 내부울타리 및 전실, 울타리, 방역실 등 - 연무소독기(3,000천원/대)
소 방역시설 및 장비	12,250천원	- 자동목걸이(70천원/개, 최대 50개) - 병해충 방제램프(115천원/개, 최대 50개) • 제품 밝기별 별도 단가, 설치비 최대 35천원 - 연무소독기(3,000천원/대) - 조류퇴치기(지원한도 내)

- 신청방법 : 삼서면사무소 산업팀 방문신청
 - 제출서류 : 사업계획 신청서, 축산업허가증, 사업계획서(계약서, 견적서, 원가계산서 첨부), 개인정보수집동의서, 사업대상자 및 지원대상 동의서

□ 협조사항

- 사업신청을 희망하는 축산 농가에 홍보

▶ 담당자 : 390-6940 김서현

6. 2026년 청년농업인 영농정착지원사업 1차 신청

□ 개 요

○ 신청기한 : [2025. 12. 11.\(목\) 18:00까지](#)

○ 신청대상

- 연 령 : 18~40세 미만(1985~2008년도 출생자)
- 영농경력 : 총 영농기간 3년 이하
- 병 역 : 병역필 또는 병역면제자
- 거 주 지 : 장성군에 주민등록을 두고 실거주
- 사 업 장 : 장성군 소재

○ 지원내용

- 영농정착지원금 : 독립경영 1년차 월110만원, 2년차 월100만원, 3년차 월90만원
- 후계농업경영인 육성자금 : 최대 5억원(금리 연 1.5%, 5년거치 20년 원금균등분할상환)

○ 신청방법 : Agrix 온라인 신청(uni.agrix.go.kr)

□ 협조사항

○ 요건에 맞는 청년농업인이 신청할 수 있도록 홍보

▶ 담당자 : 390-6940 김서현

7. 생활권 주변 재해우려목 제거사업 수요조사

□ 개 요

- 신청기한 : 2025. 12. 16.(화)까지
- 신청방법 : 면사무소 산업팀 방문신청
 - 제출서류 : 신청서, 현장사진 촬영, 자부담 납부 약약서(10%부담), 토지 또는 수목 소유자 동의서(인감 또는 본인서명사실확인서 제출)
 - 유의사항 : 장비(굴삭기, 크레인 등) 진출입 가능한 곳, 제거 후 부산물(나무가지, 나뭇잎 등)은 신청자 처리
- 대 상 지 : 주민 생활권 주변(주택주변 수목)
 - ※ 제외 : 농경지, 농로, 구거, 도로, 타 기관(학교, 농협, 우체국 등) 소유 수목 등

□ 협조사항

- 생활권 주변 재해 우려목 제거를 희망하는 주민이 신청할 수 있도록 홍보
- 담당자 : 390-6941 송지수

8. 가을철 산불조심기간 홍보

□ 개 요

- 기 간 : 2025. 11. 1 ~ 12. 15. / 45일간
- 주요내용
 - 가을철 산불예방 방지기간으로 산불예방 철저
 - 특히, 잔디부산물 불법소각은 큰 산불로 번질 수 있으니 금지
 - 농업 부산물 불법 소각시 최대 100만원 과태료 부과

□ 협조사항

- 마을별 가을철 산불조심 홍보내용 마을방송 실시

■ 담당자 : 390-6941 송지수

민 원 팀(2건)

1. 2025년 제2기분 자동차세 납부

□ 개 요

- 납 부 기 간 : 2025. 12. 16.(화) ~ 2025. 12. 31.(수)
- 납세의무자 : 2025. 12. 1. 현재 자동차등록 원부상 소유자
※ 제외대상 : 연납(선납) 차량 및 6월 일시납 차량(경차 등)
- 납 부 방 법 : 고지서 납부, 위택스, 신용카드, 가상계좌 이체 등

□ 협조사항

- 납부기한 내 자동차세를 납부할 수 있도록 안내

▶ 담당자 : 390-6943 임승희

2. 제9회 전국동시지방선거 투표목적의 위장전입 금지 안내

2026. 6. 3. 실시 제9회 전국동시지방선거 투표목적의 위장전입 금지에 관한 안내

2026년 6월 3일 실시하는 제9회 전국동시지방선거와 관련하여 특정한 선거구에서 투표할 목적으로 주민등록에 관한 허위신고(위장전입)를 하는 행위에 대하여 아래와 같이 안내하오니 위반사례가 발생하지 않도록 적극 협조하여 주시기 바랍니다.

① 제한기간: 2025. 11. 13. ~ 2026. 5. 16.

(선거인명부작성기준일 전 180일부터 선거인명부작성만료일까지)

② 금지사항: 특정한 선거구에서 투표할 목적으로 주민등록에 관한 허위 신고(위장전입)를 하는 행위

③ 특정한 선거구에서 투표할 목적으로 위장전입 사례

- 사람이 거주할 수 없는 축사·나대지 등에 전입신고
- 수십명이 생활할 수 없는 하나의 주택에 다수인이 전입신고
- 기숙사에 거주하지 않거나 기숙사 규모로 보아 수용할 수 없는 정도의 인원이 기숙사로 전입신고
- 종교단체 건물 등 일반인이 거주하지 않는 건물주소로 전입신고
- 기타 친인척의 집, 동료의 자취방·하숙집 등에 거주하지 않으면서 일시적으로 전입신고하는 사례 등

④ 처벌규정: 「공직선거법」 제247조(사위등재·허위날인죄)

➡ 3년이하의 징역 또는 500만원이하의 벌금



장성군선거관리위원회

보 건 지 소 (5 건)

1. 인플루엔자 유행주의보 발령 안내



2025년 10월 17일(금) 0시

2025-2026절기

인플루엔자 유행주의보 발령 안내

유행주의보란?

- ✔ 인플루엔자 유행의 시작을 알리고 감염 주의를 당부하기 위한 발령 체계로 해당 절기 인플루엔자 의사환자* 분율이 유행 기준을 초과한 경우 전문가 자문회의를 거쳐 발령
- * 인플루엔자 의사환자 (ILI, Influenza like illness) : 38℃ 이상의 발열과 함께 기침, 인후통 등 증상을 보이는 경우
- ✔ **2025-2026절기는 10월 17일(금) 0시에 유행주의보 발령**
- ✔ 유행주의보 발령 시, 고위험군 대상 인플루엔자 의심 증상만으로 항바이러스제 처방 시 건강보험 요양급여 적용



고위험군
 소아, 임신부, 65세 이상, 면역저하자, 대사장애, 심장질환, 폐질환, 간질환, 혈액질환, 신경계질환 및 신경발달 장애 등

항바이러스제 종류
 오셀타미비르 경구제(타미플루캡슐 등), 자나미비르 외용제(리렌자로타디스크)



호흡기 감염병 예방수칙

- 1 기침예절 실천**
기침할 때는 휴지, 옷소매로 입과 코를 가리고 하기, 호흡기 증상 있을 시 마스크 착용
- 2 올바른 손씻기의 생활화**
흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- 3 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기**
- 4 실내에서는 자주 환기하기**
2시간마다 10분씩 환기
- 5 발열 및 호흡기 증상이 있을 시 의료기관 방문하여 적절한 진료받기**




고위험군(65세 이상, 영유아, 면역저하자 등) 및 고위험군과 자주 접촉하는 분은 발열 및 호흡기 증상이 있을 경우, 가까운 의료기관을 방문하여 신속하게 진료를 받으시기 바랍니다.

문의처 ☎ **390-8332 (감염병관리팀)**

2. 세계 에이즈의 날 맞이 인식개선 홍보

□ 2025년 세계 에이즈의 날(12.1.) 맞이 에이즈 인식개선 홍보

- 사업기간 : 2025. 12.
- 사업대상 : 장성군민
- 내 용 : 보건소 악명무료 검사 안내, 인식개선 및 감염인에 대한 연대 의식 도모

◀ 에이즈에 대한 잘못된 상식 ▶

- 침이나 땀으로 감염되지 않음
- 모기를 통해 감염되지 않음
- 악수, 포옹, 식사 시 감염되지 않으며, 물건을 공동으로 사용 가능



에이즈, 잘못 알고 계신가요?



**에이즈, 일상접촉으로는 감염되지 않습니다**



침과 땀으로
감염 NO



악수·포옹·
입맞춤으로
감염 NO



함께
식사할 때
감염 NO



물건 공동
사용할 때
감염 NO



모기를
통해
감염 NO

**HIV 감염인이 꾸준히 치료약을 복용하면 바이러스가
검출되지 않아 타인에게 바이러스를 전파시키지 않습니다**

U=U 바이러스가 검출되지 않으면(Undetectable),
전파되지 않는다(Untransmittable).

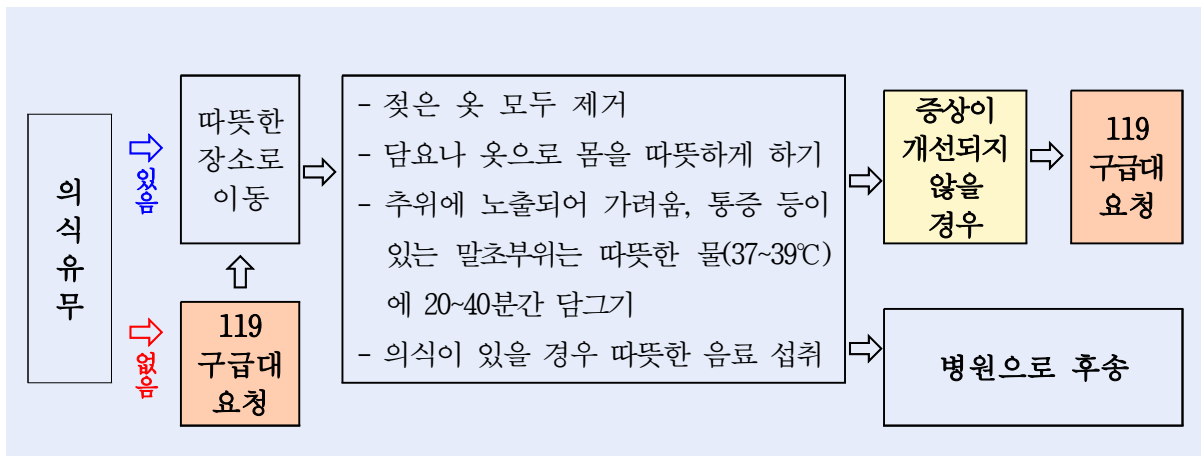
문의처 ☎ 390-8331 (감염병관리팀)

3. 겨울철 한랭질환 주의

□ 한랭질환이란?

- 추위가 직접 원인이 되어 인체에 피해를 입힐 수 있는 질환
- 대표적인 질환으로 저체온증, 동상, 동창 등이 있음

□ 한랭질환 발현시 응급조치



□ 한랭질환 예방 건강수칙



문의처 ☎ 390-7175 (감염병대응팀)

4. 보건소 금연클리닉 및 금연치료지원사업 안내

□ 보건소 금연클리닉 운영 및 저소득층 금연치료지원사업 안내



보건소 금연클리닉 운영안내

혼자 하는 금연보다 금연 성공률이 UP↑

기 간

▶ 금연 치료를 희망하는 모든 국민

대 상

▶ 금연을 희망하는 누구나

장 소

▶ 장성군보건소 2층 금연상담실

방 법

▶ 6개월 관리 / 대면 및 전화상담

비 용

▶ 무료

문 의

▶ 061) 390 - 8365 , 8393



상담관리	6개월 금연상담 서비스 제공 일산화탄소 및 소변니코틴 측정 등
니코틴보조제	니코틴 패치, 니코틴 껌 제공(연간 총 84일분 지급)
행동물품	껌, 목캔디, 은단, 아로마용품 등 제공
기념품	3, 6개월 금연 성공시 기념품 제공



저소득층 금연치료 지원사업

지원 대상

▶ 금연 치료를 희망하는 모든 국민

지원 내용

▶ 8~12주 동안 6회 이내 의사의 진료·상담
▶ 금연치료 의약품, 니코틴보조제 구입 비용 지원
▶ 3회차부터 진료·약제비 본인부담금 면제

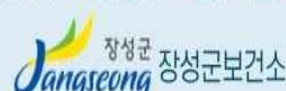
인센티브

▶ 6회 내원 또는 치료제별 투약기준(56일 ~ 84일) 만족시
본인부담금 환급!
» 이수 조건 충족 시 본인부담금 전액 환급

금연치료 기관찾기

▶ 국민건강보험 홈페이지
건강모아 > 검진기관/병원찾기 > 병(의)원정보
> 금연치료 의료기관 찾기

▶ The건강보험 앱
전체메뉴 > 건강모아 > 검진기관/병(의)원찾기 >
병(의)원찾기 > 특성병원 > 금연치료 의료기관 찾기







문의처 ☎ 390-8397/8365 (건강정책팀)

5. 「음주폐해 예방의 달」 절주 수칙 안내

□ 음주폐해 예방을 위한 절주 실천 수칙

08 음주폐해예방의 달

나의 생각을 따른다

음주 폐해 예방을 위한 절주 실천 TIP!

11.18.

음주폐해예방의 달이란?

11월

음주로 인한 각종 폐해, 음주사고 등이 급증하는 연말연시에 대응하여 음주폐해예방의 중요성을 알리고 올바른 절주 문화를 확산하고자 매년 11월을 음주폐해예방의 달로 지정했습니다.

음주의 위험성 1

알코올은 국제암연구소(IARC)가 지정한 1군 발암물질입니다

구강암, 후두암, 유방암, 간 암, 인두암, 식도암, 대장암, 직장암

위험성

구강암, 후두암, 유방암, 간 암, 인두암, 식도암, 대장암, 직장암

음주의 위험성 2

짧은 시간 내 과도한 음주는 급성 알코올 중독을 유발할 수 있습니다

급성 알코올 중독

호흡, 심장박동 약화, 구토로 인한 질식, 심한 경우 혼수상태 또는 사망, 체온 저하

음주폐해예방을 위한 절주 실천수칙 5가지

1. 남에게 술을 강요하지 않는다

2. 술자리는 되도록 피한다

3. 완사를 하지 않는다

4. 폭탄주를 마시지 않는다

5. 음주 후 3일은 금주한다

이런 사람들은 꼭 금주해야해요!

19세 이하 청소년, 술 한잔에도 얼굴이 빨개지는 사람, 약 복용 중인 사람, 임신 준비 중이거나 임신 중인 여성

□ 음주 자가진단 체크리스트로 음주 습관 점검하기

음주 자가진단 체크리스트로 음주 습관을 점검해보세요!

Check List

1. 얼마나 자주 술을 마십니까?
☐ 0일/전혀 마시지 않는다 ☐ 1일/월 1회 미만 ☐ 2일/월 2~4회 ☐ 3일/주 2~3회 ☐ 4일/주 4회 이상

2. 술을 마시면, 한밤에 몇 잔 정도 마십니까?
☐ 0일/한 두잔 ☐ 1일/3~4잔 ☐ 2일/5~6잔 ☐ 3일/7~9잔 ☐ 4일/10잔 이상

3. 한밤에 소주 한병 또는 맥주 4병 이상 마시는 경우는 얼마나 자주 있습니까?
☐ 0일/전혀 없다 ☐ 1일/월 1회 미만 ☐ 2일/월 1회 ☐ 3일/주 1회 ☐ 4일/거의 매일

4. 지난 1년간 한 번 술을 마시기 시작하면 멈출 수 없었던 때가 얼마나 자주 있었습니까?
☐ 0일/전혀 없다 ☐ 1일/월 1회 미만 ☐ 2일/월 1회 ☐ 3일/주 1회 ☐ 4일/거의 매일

5. 지난 1년간 평소같으면 할 수 있었던 일을 음주 때문에 실패한 적이 얼마나 자주 있습니까?
☐ 0일/전혀 없다 ☐ 1일/월 1회 미만 ☐ 2일/월 1회 ☐ 3일/주 1회 ☐ 4일/거의 매일

출처 : 절주운, 알코올 사용장애 선별도구(AUDIT-K)

Check List

6. 지난 1년간 과음 후 다음 날, 일을 하기 위해서 해장술이 필요했던 적은 얼마나 자주 있었습니까?
☐ 0일/전혀 없다 ☐ 1일/월 1회 미만 ☐ 2일/월 1회 ☐ 3일/주 1회 ☐ 4일/거의 매일

7. 지난 1년간 음주 후에 죄책감이 있거나 후회를 한 적이 있습니까?
☐ 0일/전혀 없다 ☐ 1일/월 1회 미만 ☐ 2일/월 1회 ☐ 3일/주 1회 ☐ 4일/거의 매일

8. 지난 1년간 음주 때문에 전날 밤에 있었던 일이 기억나지 않았던 일이 얼마나 자주 있었습니까?
☐ 0일/전혀 없다 ☐ 1일/월 1회 미만 ☐ 2일/월 1회 ☐ 3일/주 1회 ☐ 4일/거의 매일

9. 음주로 인해 자신이나 다른 사람이 다친 적이 있습니까?
☐ 0일/없었다 ☐ 2일/있지만, 지난 1년간은 없었다 ☐ 4일/지난 1년간 있었다

10. 친척이나 친구, 의사가 당신이 술마시는 것을 걱정하거나 술 절기를 권유한 적이 있습니까?
☐ 0일/없었다 ☐ 2일/있지만, 지난 1년간은 없었다 ☐ 4일/지난 1년간 있었다

0~9점

10~19점

20점 이상

정상 음주

위험 단계

의문 단계

출처 : 절주운, 알코올 사용장애 선별도구(AUDIT-K)

문의처 ☎ 390-8397/8365 (건강정책팀)

M E M O