



# 삼서면 이장회보

제2024-18호  
2024. 9. 25(수)  
삼서면장 발행

★ 주소 전남 장성군 삼서면 해삼로 1131 대표전화 390-6934 팩스 390-7755 ★



# 목 차

## 총 무 팀 [7건]

1. 마을 옛날 사진 제출	3
2. 하반기 전남 인재육성 장학생 선발	3
3. 2025년 마을만들기 사업 수요조사	4
4. 마을별 풍수해보험 대상자(취약계층) 신청	5
5. 2024 장성 황룡강 가을꽃축제 개최	5
6. 창극 공연 「효녀 청」 홍보	6
7. 마을 행사 등 동향파악 협조	6

## 맞춤형 복지팀 [7건]

1. 마을방치 영농폐기물 수거 협조	7
2. 2024년 교육급여 수급자 수학여행 경비 지원사업	7
3. 각막이식 및 인공달팽이관 의료비 지원사업 시행	8
4. 2024년 장애인보장구 수리비 지원사업	8
5. 삼서면 복지기동대 홍보	9
6. 복지사각지대 발굴 협조	9
7. 제28회 노인의 날 행사	10

## 산 업 팀 [2건]

1. 공공비축미 톤백포장재 지원사업 신청 ..... 11
2. 가로등 고장신고 방법 ..... 11

## 민 원 팀 [2건]

1. 정기분 재산세(토지, 주택) 납부 ..... 14
2. 주민등록 사실조사 ..... 14

## 보 건 소 [7건]

1. 2024년 독감·코로나19 예방접종 일정 ..... 15
2. 우리 동네 걷기 코스 공모 ..... 16
3. 경로당 방문 건강관리 일정 ..... 16
4. 코로나19 감염 예방 수칙 ..... 19
5. 진드기 매개 감염병 예방 ..... 20
6. 자기혈관 숫자 알고 심뇌혈관 예방 ..... 21
7. 치매극복과 예방 ..... 22

## 서부농업인상담소 [1건]

1. 벼멸구 긴급방제 관련 ..... 23

# 총 무 팀 (6건)

## 1. 마을 옛날 사진 제출

### □ 개 요

- 제출기한 : [2024. 10. 4.\(금\)](#)
- 내 용 : 삼서면 잔디축제 현장 전시를 위한 마을전경, 농작업, 마을행사, 인물, 잔디작업, 농경 등 옛날 사진 제출

### □ 협조사항

- 마을 행사나 각종 모임 시 찍은 마을 옛날 사진 기한 내 제출 협조

▶ 담당자 : 390-6933 김지원

## 2. 하반기 전남인재육성 장학생 선발

### □ 개 요

- 신청기한 : [2024. 10. 4.\(금\)](#)
- 신청대상 : 학생 본인 또는 보호자가 1년 이상 전라남도내 주소로 두고 있는 초·중·고·대학생
- 신청방법 : 주소지 읍·면 주민센터 방문 접수 및 온라인 신청
- 선발인원 : 6명

선발분야		선발대상	선발인원	지급금액 (1인당)	비 고
전 남 - 경 기 녹 색 에 너 지	소득 분야	고등학생	2명	50만원	학업장려금 ( <a href="#">지자체 신청</a> )
		대학생	1명	150만원	
	성적 분야	고등학생	2명	50만원	
		대학생	1명	150만원	

※ 온라인 접수분야는 전남인재평생교육진흥원 누리집에서 접수

### □ 협조사항

- 희망자가 신청에 누락되지 않도록 홍보

▶ 담당자 : 390-6933 김지원

### 3. 2025년 마을만들기사업 수요조사

#### □ 개요

- 사업명 : 2025년 마을만들기 사업
- 지원기준 : 1개 마을 당 5억원 이내
- 사업기간 : 2025년 ~ 2027년(3년간)
- 사업내용 : 기초생활기반확충, 지역역량강화
- 신청기한 : **2024. 10. 2.(수)**
- 제출처 : 삼서면사무소 총무팀

#### □ 세부사업내용

세부사업명	사업내용	비고
기초생활기반확충	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ (농촌정주 여건개선) 마을 내 도로, 상·하수도, 배수로, 교량, 주차장 등</li> <li>○ (지역사회 커뮤니티 활성화) 다목적회관, 마을 도서관, 야외공연장 등</li> <li>○ (복지 및 문화공간) 작은 목욕탕, 작은 도서관, 작은 영화관 등의 생활밀착형 사업</li> </ul>	
지역역량강화	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ (기본계획수립비 등) 지역마케팅, 관계자교육, 부대경비, 홍보, 컨설팅, 마케팅의 소요경비 등</li> <li>○ (기능별사업 효율적 추진) 지역리더 및 주민 교육, 브랜드 개발, 귀농 및 귀촌 프로그램 등의 지원</li> <li>○ (문화복지 등 S/W 프로그램 운영) 건강체조교실, 치매 진단·예방 프로그램, ICT 복지달력 제작, 글쓰기·독서교실, 평생학습교실 등</li> </ul>	

#### □ 협조사항

- 신청을 원하는 마을에서는 기한 내 신청서 제출

▶ 담당자 : 390-6932 김동환

## 4. 마을별 풍수해보험 대상자(취약계층) 신청

### □ 개 요

- 대 상 자 : 마을별 취약계층(기초생활수급자, 차상위계층)
- 지원내용 : 풍수해 발생시 보험금 지급
- 신청기한 : [2024. 10. 2.\(수\)](#)
- 접 수 처 : 삼서면사무소 총무팀

### □ 협조사항

- 별첨 문서에 기재되어있는 명단을 확인하시어 해당 주민들의 신청서를 개인들이 작성할 수 있도록 안내하여 기한 내 신청

▶ 담당자 : 390-6932 김동환

## 5. 2024 장성 황룡강 가을꽃축제 개최

### □ 개 요

- 기 간 : [2024. 10. 5.\(토\) ~ 10. 13.\(일\)](#) \* 개막식 : 10. 5.(토) 18시 30분  
- 나들이객 맞이 : 10. 14.(월) ~ 10. 20.(일) / 7일간
- 장 소 : 황룡강 일원
- 주요내용 : 공연, 체험, 전시, 야간경관, 불꽃놀이 등
- 주최/주관 : 장성군/장성군축제위원회

### □ 협조사항

- 많은 군민과 관광객이 참여할 수 있도록 홍보

▶ 담당자 : 390-6933 김지원

## 6. 창극 공연 「효녀 청」 홍보

### □ 개 요

- 공 연 명 : 「효녀 청」
- 공 연 일 : 2024. 10. 7.(월) ~ 10. 9.(수) / 3일간
  - 10. 7.(월) ~ 8.(화) 14시, 19시
  - 10. 9.(수) 14시, 17시
- 장 소 : 장성문화예술회관 대공연장
- 예매접수 : 장성군 누리집, 청강창극단 누리집
- 입 장 료 : 1,000원(사전예약 필수)

### □ 협조사항

- 10월 7일과 8일 오후 2시 공연 관람자의 편의를 위하여 공연업체에서 버스 대절 예정이니 주민들에게 안내
  - \* 탑승 장소 / 시간 : 삼서면사무소 주차장 / 13시 출발

■ 담당자 : 390-6933 김지원

## 7. 마을행사 등 동향 파악 협조

### □ 대 상

- 마을에서 주최하는 각종 회의, 행사, 야유회 등
- 주요 인사 방문, 각종 사건, 사고, 애경사(결혼, 부고) 등

### □ 협조사항

- 마을 행사나 각종 모임 시 총무팀으로 알림 협조

■ 담당자 : 390-6931, 390-6934 황재문, 김태린

# 맞춤영복지팀 (7건)

## 1. 마을방치 영농폐기물 수거 협조

### □ 개요

- 마을 곳곳에 방치중인 영농폐기물(농촌 폐비닐, 농약병 등)이 산재되어 있어 마을경관 및 건강에 피해 우려
- 수거대상 : 농촌 폐비닐, 폐농약 용기류
  - 수거불가 : 고추끈, 모종판, 생수 페트병 등
- 수집장소 : 삼서면 영농폐기물 공동집하장(주민자치센터옆)

### □ 협조사항

- 마을의 방치된 영농폐기물이 수거될 수 있도록 협조

▶ 담당자 : 390-6935 조순미

## 2. 2024년 교육급여 수급자 수학여행 경비 지원사업 홍보

### □ 개요

- 신청기간 : [2024. 1. ~ 12.\(연중\)](#)
- 지원대상 : 관내 교육급여 수급자 중 초. 중. 고생 수학여행 참여자
- 지원액 : 30만원/인 한도 내 지원
- 구비서류 : 신청서, 수학여행경비 납입영수증, 통장사본

### □ 협조사항

- 대상자들이 신청할 수 있도록 홍보

▶ 담당자 : 390-6937 이보라

### 3. 각막이식 및 인공달팽이관 의료비 지원사업 시행

#### □ 개 요

- 신청기간 : 2024. 9. 2.(월) ~ 2025. 8. 29.(금)
- 지원대상 : 신청일 기준 관내 거주중인 60세 미만 중위소득 100% 이하인 자
- 지원내용 : 각막이식, 인공달팽이관 사전검진비 및 사후 지원(수술비 등)
  - (사전검진비) 각막이식 및 인공 달팽이관 사전검진비 최대 500천원
  - (사후 지원) 민간 기관 先 연계 후 의료비(수술비 등) 최대 5,000천원
- 지원방법 : 의료비 결제 후 사후 청구 → 본인 계좌 직접 지급

#### □ 협조사항

- 지원이 필요한 대상자 발굴 및 사업 신청 홍보
- ▶ 담당자 : 390-6937 이보라

### 4. 2024년 장애인보장구 수리비 지원 사업

#### □ 개 요

- 사업기간 : 2024. 8. 21. ~ 12. 31. ※ 9월 첫째주부터 수리 시작
- 지원대상
  - (기초수급자 및 차상위 장애인) 연간 300천원 이내
  - (그외 장애인 및 노인장기요양등급판정자) 연간 200천원 이내
- 사업내용 : 전동스쿠터·전동휠체어 및 수동휠체어 수리비 지원
  - ※ 소모품(배터리 등) 교체 불가

#### □ 협조사항

- 지원이 필요한 대상자 발굴 및 사업 신청 홍보
- ▶ 담당자 : 390-6937 이보라

## 5. 삼서면 복지기동대 홍보

### □ 개요

- 사업기간 : [2024. 1. ~ 12.\(연중\)](#)
- 지원대상 : 수급자 및 차상위계층, 기초연금수급자, 장애인 등
- 사업내용
  - 생활불편 개선 : 소규모 긴급 수리, 수선, 주거환경 개선 등  
(전등, 수전, 콘센트 교체, 도배·장판, 방충망, 창호, 보일러 수리 교체 등)
  - 생활안정 지원 : 위기가구 생계비 또는 의료비 지원 등

### □ 협조사항

- 지원이 필요한 대상자 발굴 및 사업 신청 홍보

▶ 담당자 : 390-6937 이보라

## 6. 복지사각지대 발굴 협조

### □ 개요

- 기 간 : [2024. 1. ~ 12.\(연중\)](#)
- 발굴대상 : 생활에 어려움을 겪고 있는 복지 소외계층
  - 탈 수급자 : 기초수급자, 기초연금, 장애연금 등
  - 차상위계층 : 복지서비스 내용 및 수준이 불충분한 대상자
  - 기타 공공복지서비스 수혜 대상으로 발굴되지 못한 대상자
- 지원내용 : 상담 후 공급급여, 사회서비스 및 민간자원 연계 등
  - 긴급복지지원, 복지급여 신청, 사례관리 등

### □ 협조사항

- 마을에 실제 생활이 어려운 가구가 있을 시 추천 및 발굴 협조

▶ 담당자 : 390-6937 이보라

## 7. 제28회 노인의 날 행사 추진

### □ 개 요

- 행사기간 : 2024. 10. 2.(수) ~ 10. 18.(금)
- 장 소 : 각 마을별 경로당 및 마을회관 등
- 대 상 : 만 65세 이상 어르신
- 내 용 : 마을별 자체 추진(중식 및 경로잔치 등)
- 보조금액 : 노인 인구수를 고려하여 차등 지급(효도권 기준)  
- 어버이날 행사 때 송금한 계좌로 지급될 예정

### ◆ 노인의 날 행사 추진 시 주의사항

- “식당을 방문하여 드시는 식사” 금지
- 경로 위안잔치 목적으로 보조금 사용 “야유회, 관광 등” 금지
- 현금영수증, 간이영수증 등 영수증 제출

### □ 협조사항

- 행사종료 후 즉시 증빙자료(지출영수증, 사진 등) 제출

■ 담당자 : 390-6936 박예은

# 산 업 팀 (2건)

## 1. 공공비축미 톤백포장재 지원사업 신청

### □ 개 요

- 신청기한 : **2024. 9. 26.(목)**
- 지원자격 : 농업경영체 등록된 벼 재배농가(관내 주소지 필수)
- 지원대상 : 공공비축미 수매 참여 농가
- 지원단가 : 톤백 10,000원(800kg/포) \* 보조 4,500원, 자담 5,500원
- 지원기준 : 경영체상 벼 재배면적 기준 5,000㎡당 1매 한도
- 신청방법 : 마을별 이장님께서 신청자 취합하여 제출
- 신청서식 : 붙임-1, 2

### □ 협조사항

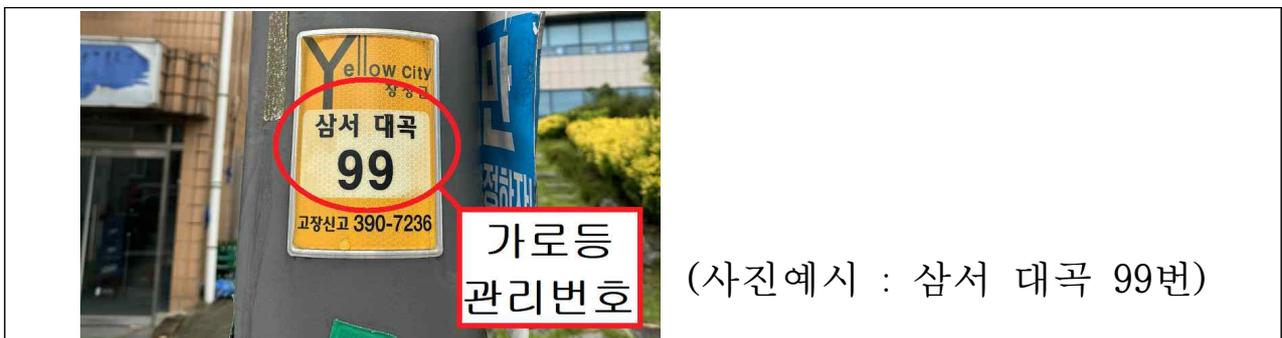
- 전년도와 달라진점 : 각 지역농협 통한 공급 및 정산
- 수매 참여하는 벼농가가 기한 내 신청할 수 있도록 홍보

▣ 담당자 : 390-6939 산업팀장 이영승

## 2. 가로등 고장 신고 방법

### □ 개 요

- 신고처 : 교통에너지과 가로등 담당자(☎ 061-390-7236)
- 신고방법 : 고장난 가로등 관리번호와 위치를 파악하여 전화신고
- 관리번호 : 전주의 하단에 표시



- 처리기한 : 신고 후 일주일 이내

### □ 협조사항

- 주민들이 가로등 고장시 신고할 수 있도록 신고 방법 홍보

▣ 담당자 : 390-6941 송지수

붙임-1

# 공공비축미곡 톨백포장재 신청서

(삼서면 리, 마을)

신청자			사업비(원)			비고
성명	신청량(매)	벼재배면적(m <sup>2</sup> )	계	보조	자담	
계						
홍길동	1	5,000	10,000	4,500	5,500	예시

2024. . .

위와 같이 2024년 공공비축미곡 톨백포장재 지원사업을 신청합니다.

마을대표 : (인)

농림축산사업실시규정 제18조제1항의 규정에 의하여 신청하며 사업신청과 관련하여 사업대상자 선정기관이 본인의 아래의 개인정보를 처리하는 것에 동의합니다.

- 사업신청과 관련된 불임의 개인정보의 수집·이용에 동의합니다.
- 사업신청과 관련된 불임의 고유식별번호(주민등록번호 등)의 수집 이용에 동의합니다.
- 사업신청과 관련된 불임의 개인정보의 제공에 동의합니다.

동의자 : (인)

장성군수 귀하

## 공공비축미곡 매입용 톤백 지원 보조사업 청렴 이행서약서

위 지방보조사업과 관련하여 장성군으로부터 교부받은 지방보조금의 사용에 있어 교부조건 및 사업계획과 관계법령에 규정된 절차에 따라 공정하고 투명하게 집행 하겠으며, 귀 장성군에서 요구하는 청렴 활동에 적극 협조하겠습니다.

아울러, 교부받은 지방보조금의 사용과정에서 관련된 직원들은 이유 여하를 막론 하고 귀 장성군의 사전 승인 없이 임의로 변경하여 사용하거나 교부 목적 이외에 사용하지 않도록 하겠으며, 이를 위반할 시에는 지방재정법 등 관계법령에 따라 아래와 같이 처벌 받을 수 있음을 충분히 이해하고 이에 책임질 것을 서약합니다.

### < 벌칙 규정(지방재정법 제97조 및 제98조) >

- 부정한 방법으로 지방보조금을 교부받은 지방보조사업자 등에 대한 벌칙(제97조)
  - 거짓 신청이나 그 밖의 부정한 방법으로 지방보조금을 교부받은 자와 그 사실을 알면서 지방보조금을 교부한 자는 5년 이하의 징역 또는 3천만원 이하 벌금 부과
  - 법령, 지방보조금 교부결정의 내용, 법령에 따른 자치단체장의 처분에 대한 선량한 관리 자로서의 주의 의무를 위반하여 다른 용도에 사용한 보조사업자에 대해 3년 이하의 징역 또는 2천만원 이하의 벌금 부과
  - 자치단체장의 승인 없이 사업계획 또는 보조사업에 소요되는 경비의 배분을 변경하거나, 임의로 다른 사업자에게 인계 또는 중단·폐지, 자치단체장의 보조사업 수행 정지명령을 위반, 보조사업 실적보고서를 거짓으로 작성 제출 등의 행위를 한 보조사업자에 대해서는 각각 1천만원 이하의 벌금 부과
- 지방보조사업 법인 대표자 등에 대한 양벌 규정(제98조)
  - 거짓 신청으로 보조금을 교부받는 등 벌칙에 해당되는 행위를 한 지방보조사업 법인의 대표자, 또는 대리인, 사용인, 종업원이 그업무를 게을리 한 경우에는 해당 벌금형 부과

2024. . .

( )마을대표 (서명)

지방보조금 실무책임자 직책 산업팀장 성명 (서명)

# 민 원 팀(2건)

## 1. 정기분 재산세(토지, 주택) 납부 안내

### □ 개 요

- 납세의무자 : 2024. 6. 1. 현재 과세대상 재산의 사실상 소유자
- 과세대상 : 토지, 주택(세액의 50% - 2기분)
  - ※ 주택분 세액 50% : 부과액이 20만원 이상인 납세자만 해당
- 납부기간 : 2024. 9. 16.(월) ~ 9. 30.(월)
- 납부방법 : 납부기한 내 현금인출기 공과금 수납, 신용카드, 전자(위택스) 납부, 가상계좌 이체, 인터넷뱅킹 등

### □ 협조사항

- 주민들이 기한 내에 납부할 수 있도록 홍보

▶ 담당자 : 390-6943 이서연

## 2. 2024년 주민등록 사실조사

### □ 개 요

- 조사기간 : 2024. 8. 27.(화) ~ 10. 15.(화)
- 조사방식 : 세대명부에 따른 전 세대 방문조사
- 조사내용 : 모든 세대 확인이 원칙, 다음 사항 중점 조사
  - 복지취약계층, 사망의심자, 장기결석 및 학령기 미취학아동, 100세 이상 고령자, 5년 이상 장기 거주불명자 등

### □ 협조사항

- 방문조사 시 개인정보 포함된 문서(세대명부) 유출되지 않도록 주의

▶ 담당자 : 390-6943 이서연

# 보 건 지 소 ( 7 건 )

## 1. 2024년 독감·코로나19 예방접종 일정

### □ 인플루엔자(독감) 예방접종

구분	접종 대상 및 접종 기관	시작일	종료일
무료	- 어린이, 임신부 의료기관 보건기관	'24. 10. 2.(수)	'25. 4.30.(수)
	- 65세(59년생) 이상 ※ 주소지 관계없이 전국 병의원 접종 가능 ※ 코로나19 백신 동시 접종 권고 의료기관	'24. 10. 11.(금)	
	보건기관	'24. 10. 18.(금)	
무료	- 장성군민 만 ☞ 14세(10년생) ~ 18세(06년생) ☞ 60세(64년생) ~ 64세(60년생) ☞ 50세(74년생) ~ 59세(65년생) (수급자, 장애인, 국가유공자) ☞ 이·동장, 귀농인, 요양보호사, 결혼이민자본인, 한부모가정 등 보건기관	'24.10. 23.(수)	
유료	- 희망자(장성군민 만) - 접종비 : 11,000원 보건기관	'24.11.1.(금)	백신소진시

※ 코로나19와 독감 백신은 의사 예진 후 동시 접종 가능(보건지소 제외)

### □ 관내 지정의료기관 현황

소재지	의료기관명	연락처	코로나	소재지	의료기관명	연락처	코로나
장성읍	장 성 병 원	390-9000	○	장성읍	장 성 중 앙 내 과 의 원	392-8575	
	장 성 혜 원 병 원	399-3000	○		예 은 가 정 의 학 과 의 원	395-2600	○
	장성공립노인전문요양병원	395-1170	○	항룡면	항 룡 의 원	392-7599	
	장 성 기 독 의 원	393-3403	○	북이면	제 일 통 증 의 학 과		
	박 상 선 내 과 의 원	392-7997	○		성 심 의 원		○
	백 이 비 인 후 과	393-8250	○	삼계면	백 양 요 양 병 원	930-5000	
	전 대 가 정 의 원	393-8528			중 앙 의 원	394-7273	○
	열 린 의 원	394-5003	○		삼 계 푸 른 의 원	394-8262	○
한 슬 의 원	395-2290						

문의처 ☎ 390-8332, 8337 (보건정책과 감염병관리팀)

## 2. 「우리 동네 걷기 코스」 공모

### □ 공모개요

- 응모기간 : 9. 24.(화) ~ 29.(일), 6일간
  - ※ 발표일 : 9. 30.(월) 당첨자 개별 통보
- 응모방법
  - 모바일 앱 ‘워크 온’ 설치 → 장성군 걷기 코스 사진 공모 챌린지 참여
- 공모내용 : 우리 동네 걷기 좋은 길 또는 나만의 걷기 운동 코스 소개
  - 3가지 미션 완수
    - ① 걷기 좋은 길 위치 또는 주소 명시 ② 해당 길 소요시간 또는 km 제시
    - ③ 전경 사진 또는 해당 길 걷는 모습 인증
- 참여혜택 : 30명 자동 추첨하여 운동용 허리가방 증정
- 문의처 : 보건소 건강정책팀 ☎ 390-8338

### □ 협조사항

- 공모 안내 및 홍보

▶ 담당자 : 390-6955 신유나

## 3. 경로당 방문 건강관리 일정

### □ 개 요

- 기 간 : 2024. 9. 25. ~ 10월 중
- 장 소 : 35개소 경로당(인지 외 34개소)
- 대 상 : 경로당 이용 주민
- 내 용 : 혈압·혈당 측정 및 상담, 각종 보건사업 홍보 등
- 세부 일정표

■ 출장자 : 삼서지소 팀장, 보건소 담당자

방문시간	9. 25.(수)	9. 30.(월)	
14:00	대곡 3 리 원대곡	삼계 1 리 명주	
14:30	대곡 중양	삼계 2 리 계동	
15:00	수양 1 리 월봉	삼계 2 리 어랑	
방문시간	10. 8.(화)	10. 11.(금)	10. 16.(수)
14:00	수해 2 리 경로당	유평 3 리 드림빌	대곡 1 리 인지
14:30	수해 3 리 하죽		우치 1 리 하우
15:00	수해 1 리 화해		우치 2 리 중우

■ 출장자 : 서부진료소장

방문시간	10. 2.(수)	10. 8.(화)	10. 10.(목)
14:00	부구 경로당	관음 경로당	용동 경로당
14:40		박주 경로당	
방문시간	10. 15.(화)	10. 17.(목)	10. 18.(금)
14:00	대도 경로당	안정 경로당	소룡 2 리 경로당
14:40	대도 2 리 경로당		

■ 출장자 : 보생진료소장

방문시간	10. 10.(목)	10. 17.(목)	10. 24.(목)
14:00	보생 3 리 생동	석마 3 리 녹서	금산 1 리 죽산
14:30	보생 1 리 이문	석마 1 리 마령	금산 2 리 화산
15:00	보생 2 리 보강	석마 2 리 전도	
15:20		석마 2 리 석령	

■ 출장자 : 두월진료소장

방문시간	9. 25.(수)		
14:00	두월 2리 월령·월산		
15:00	홍정 2구 홍정		
방문시간	10. 15.(화)	10. 23.(수)	10. 30.(수)
14:00		홍정 1구 갈외	두월 2리 월령·월산
15:00		두월 3리 남계	홍정 2구 홍정
15:30	두월 1리 두동		

※ 세부 일정 및 방문 시간은 향후 변경될 수 있음

□ 협조사항

○ 많은 주민이 참여할 수 있도록 안내 및 홍보

▶ 담당자 : 390-6955 신유나

## 4. 코로나19 감염 예방 수칙

### □ 주요내용

구 분	내 용
격 리	주요 증상이 호전된 후 24시간 경과 시까지 권고
검사비	신속항원검사(RAT) 기준 1~2만원 대
치료제	(경 증) 일반 감기약 처방 (고위험군) 코로나 치료제 처방 * 의료급여수급자, 차상위 무상 지원 / 그 외 본인부담금 5만원
치료비	입원치료비 본인부담금 지원 종료

### □ 예방수칙

2024.8.16. 질병관리청

**함께 지켜요!**

# 코로나19 감염 예방수칙

#### 일상생활에서

- 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- 2시간마다 10분씩 환기
- 기침할 때는 옷소매나 휴지를 사용하여 입과 코 가리기
- 사람이 많고 밀폐된 실내에서는 마스크 착용이 감염 예방에 도움

#### 코로나19 감염 시

- 다른 사람을 위해 마스크를 착용
- 불필요한 만남 자제
- 발열, 호흡기 증상이 심한 경우 집에서 쉬고, 증상이 사라진 다음날부터 일상생활 가능
- 회사 등도 구성원이 아프면 쉴 수 있도록 병가 등 제공

#### 고위험군

- 사람이 많고 밀폐된 실내에서는 마스크 착용
- 대규모 인원이 실내에서 모이는 행사 등은 참여 자제
- 발열, 호흡기 증상이 나타나면 신속히 병원 방문

#### 의료기관·감염취약시설

- 종사자·보호자·방문자는 마스크를 착용
- 발열, 호흡기 증상이 있는 종사자는 업무에서 배제
- 2시간마다 10분씩 환기

문의처 ☎ 390-7174 (감염병대응팀)

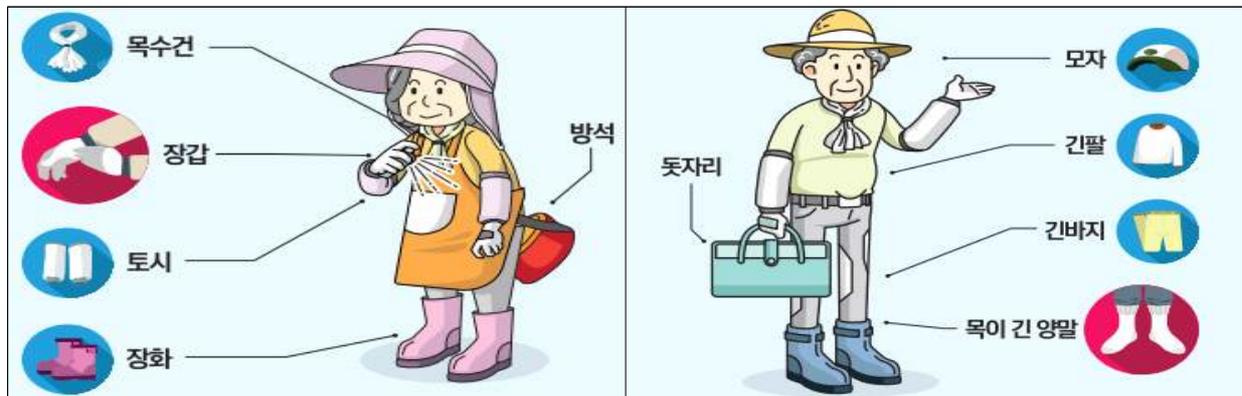
## 5. 진드기 매개 감염병 예방

### □ 주요 감염병

구 분	쯔쯔가무시증	중증열성혈소판감소증후군
정 의	세균, 바이러스에 감염된 진드기에 물려 발생하는 감염병	
위험요인	농작업, 야외활동(등산, 임산물 채취, 벌초 등)	
증 상	발열, 가피(검은딱지), 발진 등	38°C 이상 고열, 오심, 구토, 설사 등
예방접종	예방백신 없음. 최선의 예방책은 진드기에 물리지 않는 것 !	

### □ 예방 및 관리 수칙

**예 방** ① 옷 제대로 입고 ② 기피제 뿌리고 ③ 풀숲 피하고 ④ 씻고, 빨래하고



**관 리** ① 증상 살펴보고 ② 물린흔적 찾아보고 ③ 빨리 치료하고



문의처 ☎ 390-7174 (감염병대응팀)

## 6. 자기혈관 숫자알고 심뇌혈관 예방

### □ 자기혈관 숫자란?

- 내 혈관의 건강을 확인할 수 있는 혈압, 혈당, 콜레스테롤 수치를 말함
- 9월달은 심뇌혈관질환 예방관리 기간
  - 자기혈관 숫자 알기, 심뇌혈관질환 예방을 위한 생활수칙 홍보 등

건강한 혈관을 위해,  
**정기적으로 확인** 해요!



	<p><b>정상 혈압</b> 수축기 120mmHg 미만 이완기 80mmHg 미만</p>
	<p><b>정상 혈당</b> 공복혈당 100mg/dL 미만</p>
	<p><b>정상 콜레스테롤</b> 총 콜레스테롤 200mg/dL 미만</p>

### 심뇌혈관질환 예방관리를 위한 **9대 생활수칙**

 <p>담배를 피우지 않습니다.</p>	 <p>술은 가급적 마시지 않습니다.</p>	 <p>적당량의 음식을 규칙적으로, 골고루, 찌지 않게 먹고, 통곡물, 채소, 콩, 생선을 충분히 섭취합니다.</p>
 <p>규칙적으로 매일 30분 이상 운동하고 오래 앉아서 생활하는 시간을 줄입니다.</p>	 <p>적정한 체중과 허리둘레를 유지합니다.</p>	 <p>스트레스를 잘 관리하여 즐거운 마음으로 생활합니다.</p>
 <p>정기적으로 혈압, 혈당, 콜레스테롤 수치를 측정합니다.</p>	 <p>고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증 원자는 생활습관을 개선하고 약물치료 등 적절한 관리와 치료를 꾸준히 받습니다.</p>	 <p>뇌졸중, 심근경색증의 응급증상을 미리 알아두고 응급 상황이 발생하면 즉시 119를 부릅니다.</p>

\*뇌졸중 조기증상 : 한쪽 마비, 갑작스러운 언어장애, 갑작스러운 시야장애, 갑작스러운 어지럼증, 갑작스러운 심한 두통  
\*심근경색 조기증상 : 갑작스러운 가슴통증, 식은땀·구토·현기증, 호흡곤란, 통증 확산



국가건강정보포털,  
<https://health.kdca.go.kr>  
[영양정보>건강교육자료실>자료실 검색]  
\*심뇌혈관질환 예방관리를 위한 '9대 생활수칙' 안내

8/9

문의처 ☎ 390-8343 (방문보건팀)

## 7. 치매극복과 예방

### □ 치매 알아보기

다양한 원인의 뇌 손상으로 인해 기억력, 언어능력, 판단력 등 기능이 저하되어 일상생활에 지장을 주는 상태로 인지기능 저하, 불안, 망상, 배회, 우울 등 증상이 나타납니다.

#### 【 건 망 증 】

- 힌트를 주면 기억이 떠올라요
- 시간이 지나도 기억력이 비슷하거나 호전될 수 있어요
- 기억력 외에 다른 기능은 문제가 없어요
- 일상생활 활동에 지장이 없어요

#### 【 치 매 】

- 힌트를 주어도 기억이 나지 않아요
- 시간이 지나면 점점 악화될 수 있어요
- 기억력 저하 이외에도 여러 가지 기능이 저하돼요
- 일상생활 활동에 지장이 생겨요

### □ 치매 조기발견과 지속치료의 중요성

◆ 조기에 원인을 파악하면 치료될 수 있습니다.

뇌종양, 우울증, 갑상선질환, 약물 부작용 등으로 치매 발생시 조기치료로 회복 가능

◆ 조기 약물치료를 통해 병의 경과를 지연시킬 수 있습니다.

◆ 꾸준한 치료와 관리로 환자의 삶의 질을 높일 수 있습니다.

### □ 치매 예방하기

**치매예방수칙 3.3.3** 가족의 미래, 당신의 작은 실천이 결정합니다.

3 권(勸) 즐길 것	 운동	 식사	 독서
	일주일에 3번 이상 걸으세요.	생선과 채소를 골고루 챙겨주세요.	부지런히 읽고 쓰세요.
	3 금(禁) 참을 것	 질주	 금연
술은 한 번에 3잔 보다 적게 마시세요.		담배는 피우지 마세요.	머리를 다치지 않도록 조심하세요.
3 행(行) 챙길 것		 건강 검진	 소통
	혈압, 혈당, 콜레스테롤 3가지를 정기적으로 체크하세요.	가족, 친구와 자주 연락하고 만나세요.	가까운 치매안심센터에서 치매조기검진을 받으세요.

※ 치매극복의 날(9월 21일) 치매관리의 중요성을 널리 알리고 치매극복 공감대를 형성하기 위해 지정한 기념일

문의처 ☎ 390-7164 (치매예방팀)

### □ 협조사항

○ 사업 안내 및 홍보

■ 담당자 : 390-6955 신유나

# 서부농업인상담소 (1건)

## 1. 벼멸구 긴급방제 관련

### □ 기상현황(7~9월)

- 평균기온 27.4℃로 평년보다 2.5℃높고 강우량은 530.5mm로 전·평년보다 적음
- 9~10월중 기온은 평년보다 높고 강우량은 비슷할 것으로 예상
- 금년도 벼 수확시기는 출수기 이후 고온으로 7일 내외 빠를 것으로 전망

### □ 벼멸구 및 도복 발생현황(추정)

- 벼멸구 피해면적 : 275ha(9.20일 기준) \*군전체면적 3,968ha 대비 7%
  - 주야간 기온 저하 및 긴급 방제 지원으로 벼멸구 확산이 줄어들 것으로 판단됨
- 벼도복 : 9.20.~21.일 120mm 집중강우로 거름기 많은 논 일부 도복 발생

### □ 생육양상

- 비래시기 : 6월하순부터 중국에서 장마 및 태풍을 타고 비래
  - 벼멸구 활동 중단 온도 : 20℃ ↓
    - 20℃ 이하에서 알·약충 발육기간 지연, 성충 수명 단축, 산란수 감소
  - 벼멸구 활동 중단 습도 : 75% ↑
    - 습도 75% 이상 환경에서 약충 치사율 높음, 성충 수명 단축
- ⇒ 9. 19 ~ 22. 기간 중 습도 상승 및 주야간 기온 저하에 따라 벼멸구 활동이 줄어들 것으로 예측됨

### □ 협조사항

- 벼멸구 밀도 감소를 위해 공급약제를 중점방제기간(9. 23. ~ 27.)내 살포
  - 농약잔류기간을 준수하여 수확일 기준 14일 전까지 방제 완료
- 벼멸구 발생필지는 피해 최소화를 위해 조기 수확하도록 안내
  - 출수기 이후 고온으로 평년대비 7일 내외 수확기 빨라질 것으로 예상
- 드론방제시 속도를 줄여 벼대 아래까지 약액이 충분히 흐르도록 방제

*M E M O*