

★ 주소 전남 장성군 삼서면 해삼로 1131 대표전화 390-6934 팩스 390-7755 ★



산 업 팀 [1건]

1. 소나무류 반출 금지 구역 ----- 14

민 원 팀 [2건]

1. 2024년 주민등록 사실조사 ----- 15
2. 2024. 7. 1.기준 개별공시지가 열람 및 이의신청 접수 ----- 15

보 건 소 [6건]

1. 추석 연휴 응급진료 운영 ----- 16
2. 9월 경로당 방문 건강관리 일정 ----- 17
3. 코로나19 감염예방 수칙 ----- 19
4. 진드기 매개 감염병 예방 ----- 20
5. 자기혈관 숫자 알고 심뇌혈관 예방 ----- 21
6. 치매극복과 예방 ----- 22

총 무 팀 (8건)

1. 마을 옛날 사진 제출

□ 개 요

- 제출기한 : [2024. 9. 27.\(금\)](#)
- 내 용 : 삼서면 잔디축제 현장 전시를 위한 마을전경, 농작업, 마을행사, 인물, 잔디작업, 농경 등 옛날 사진 제출

□ 협조사항

- 마을 행사나 각종 모임 시 찍은 마을 옛날 사진 기한 내 제출 협조
- ▶ 담당자 : 390-6933 김지원

2. 장성 황룡강 가을꽃축제 패션쇼 모델 모집

□ 개 요

- 선발대상 : 삼서면민 2명(남/여)
- 내 용 : 꽃을 형상화한 바디페인팅 후 주무대 런웨이 워킹
- 일시/장소 : 2024. 10. 5.(토) 19:20 ~ 19:30(예정) / 황룡정원 주무대
- 참가자격
 - ① 장성군에 주소를 두거나, 장성 소재 학교 또는 직장에 다니는 자
 - ② 바디페인팅(상반신) 가능한 자
 - ③ 출연 사진 등 온라인, 오프라인에 사용되는 것에 동의하는 자
- 참여혜택 : 출연료(20만원)
- 접수기간 : [2024. 9. 9.\(월\) ~ 9. 23.\(월\)](#)
- 접 수 처 : 장성군민회관 축제위원회 사무국(☎ 070-8676-7728)

□ 협조사항

- 관심있는 면민이 참여할 수 있도록 안내 및 홍보
- ▶ 담당자 : 390-6933 김지원

3. 신혼부부·다자녀가정 보금자리 지원사업

□ 개 요

- 신청기한 : **2024. 10. 18.(금)**
- 지원내용 : 월 최대 25만원, 36개월 지원
 - 우리 도에 거주하는 무주택 신혼부부와 다자녀가정을 대상으로 주택구입에 따른 대출이자 일부를 지원하는 사업
- 지원대상
 - ① 신청일 기준, 가구 구성원 모두 주민등록상 주소지가 전라남도
 - ② 세대주 본인 및 가구 구성원 모두가 무주택
 - ③ 한국주택금융공사 등 지원대상 상품의 대출심사 통과
 - ④ 소득기준(신혼부부 : 부부합산 연소득 85백만원 이하, 다자녀가정 : 부부합산 연소득 1억 원 이하)
 - ⑤ 주택가격 6억원 이하인 도내 주택으로 면적제한 없음
 - ⑥ 구입시기 : 2023. 10. 1. ~ 2024. 9. 30.
- 접 수 처 : 삼서면사무소 총무팀

□ 협조사항

- 필요한 가구가 신청할 수 있도록 협조 요청

■ 담당자 : 390-6933 김지원

4. 장성군 청년협의체 위원 모집

□ 개 요

- 대 상 : **18 ~ 49세 이하의 장성군 거주 청년**(1975 ~ 2005년생)
- 신청기간 : 2024. 9. 5.(목) ~ 9. 20.(금)
- 모집인원 : 30명 이내
- 임 기 : 위촉일로부터 2년
- 주요역할 : 청년정책에 관한 의견제시 및 군정발전을 위한 소통창구

□ 협조사항

- 관심있는 면민이 참여할 수 있도록 안내 및 홍보

■ 담당자 : 390-6933 김지원

5. 청년문화예술패스 발급

□ 개 요

- 지원대상 : 2005년 출생자
- 지원내용 : 예술 분야 공연과 전시에 사용가능한 지원금(연간 최대 15만원)을 예매처 발급으로 지급
- 신청방법 : 청년문화예술패스 협력예매처 중 택1 온라인 신청
- 인터파크, YES24
- 신청기간 : 2024. 3. 28. ~ 2024. 11. 30.
- 문의사항 : 청년문화예술패스 고객센터 (☎ 1577-1968)

□ 협조사항

- 많은 시민들이 참여할 수 있도록 안내 및 홍보

▶ 담당자 : 390-6933 김지원

6. 마을행사 등 동향 파악 협조

□ 대 상

- 마을에서 주최하는 각종 회의, 행사, 야유회 등
- 주요 인사 방문, 각종 사건, 사고, 애경사(결혼, 부고) 등

□ 협조사항

- 마을 행사나 각종 모임 시 총무팀으로 알림 협조

▶ 담당자 : 390-6931, 390-6934 황재문, 김태린

7. 9월 중 문화예술행사 및 소규모 축제

□ 개 요

행사명	일시	장소	행사내용
찾아가는 영화관	9. 5.(목) 18:30	3·1사 광장 (북이면 모현리)	마을 영화상영
장성향교 석전대제	9. 10.(화) 10:00	장성향교	제향의례
소규모 축제 〈우리동네 한마음대회〉	9. 17.(화) 17:00	삼계면 행정복지센터	민속놀이, 노래자랑 등
필암서원 추향제	9. 20.(금) 10:00	필암서원	제향의례
세계유산 활용프로그램 〈필암서원 선비축제〉	9. 21.(토) 14:00	필암서원	인문학강연(최태성 강사), 공연(김산옥 명창외), 체험
봉암서원 추향제	9. 22.(일) 10:00	봉암서원	제향의례
세계유산 활용프로그램 〈필암서원 가는 길〉	9. 28.(토) 10:00	필암서원	선비체험 프로그램 (목판찍기, 선비등만들기 등)
문화가 있는 날 〈숲 속 여가〉	9. 28.(토) 14:00	축령산편백숲 (서삼면 모암리)	북토크(김용택 시인), 음악회, 요가, 수채화 등
소규모 축제 〈영천 막걸리 축제〉	9. 28. (토) ~9. 29.(일)	장성역 앞 (읍 시가지)	버스킹공연, 노래자랑, 막걸리 시음·체험 등
소규모 축제 〈축령산 편백 숲자락 축제〉		축령산편백숲 (서삼면 모암리)	공연, 노래자랑, 농산물판매, 체험 등

□ 협조사항

○ 많은 먼민들이 참여할 수 있도록 안내 및 홍보

▶ 담당자 : 390-6933 김지원

8. 2024년 주거취약계층 주거지원사업

□ 개 요

○ 신청기한 : [2024. 9. 30.\(월\)](#)

○ 지원 대상자

- 쪽방, 고시원, 여관·여인숙, 비닐하우스, 컨테이너, 움막, pc방, 만화방 등에서 3개월 이상 거주자
- 가정폭력 피해자, 출산예정인 미혼모 등 긴급주거지원이 필요한자
- 18세 미만 아동을 가구원으로 하는 최저 주거기준 미달 가구
- 최저기준에 미달하거나 침수피해 우려 지하층(반지하) 거주자

※ 최저기준 : 부엌, 수세식 화장실 구비하지 못한 주택에 거주하는 자 등

○ 자격요건

- 무주택세대구성원
- 전년도 도시근로자 가구당 월평균 소득 이하
(1인가구: 2,347,719원, 2인가구: 3,003,2226원, 3인가구: 3,359,099원 이하)

○ 지원내용

- 공공임대주택 입주 지원
- 이사비 최대 40만원 지원

○ 신청방법 : 삼서면사무소 총무팀 방문접수

□ 협조사항

○ 비주택(컨테이너, 비닐하우스, 농막, 쪽방, 지하층 등)에 거주하는 주민을 대상으로 공공임대주택을 우선 공급하는 사업을 추진중에 있어 각 마을 이장님께서서는 해당되는 주민들이 신청할 수 있도록 안내

■ 담당자 : 390-6932 김동환

비정상거처거주자 주거상황 지원사업 안내

● 비정상거처거주자 주거상황 지원사업이란?

쪽방, 고시원, 비닐하우스, 재해취약 지하층 등에 거주하는
주거취약계층을 대상으로 공공임대주택을 지원하는 사업입니다.



● 지원대상자

- 1 쪽방, 고시원, 여관·여인숙, 비닐하우스, 컨테이너, 움막, PC방, 만화방 등에서 3개월 이상 거주자
- 2 18세 미만 아동을 가구원으로 하는 최저 주거기준 미달가구
- 3 범죄피해자
- 4 가정폭력피해자, 출산예정 미혼모 등 긴급주거지원이 필요한 자
- 5 최저기준에 미달하거나 침수피해 우려 지하층(반지하) 거주자
- 6 재해, 재난 등으로 인해 공공임대주택을 임시로 사용하는 사람

● 자격요건

- 1 무주택세대구성원
- 2 전년도 도시근로자 가구당 월평균 소득 이하
* 1인가구 : 2,347,719원, 2인가구 : 3,003,226원, 3인가구 : 3,359,099원 이하('23년기준)
- 3 영구임대주택 입주대상 자산기준 이하
* 총자산 2억 5,500만원, 자동차(차량가액) 3,683만원 이하('23년 기준)

● 이주비용 지원

 보증금 보증금 50만원 기금대출 지원 (전세임대는 선부담)	 이사비 최대 40만원 실비지원	 이주비용 신청방법 보증금 대출 : 기금수탁은행 대출신청 이사비 : 주민센터 신청
---	---	---

*이사완료 후 1개월 이내 신청하며, 이사 및 생필품 구입 시 입주자가 비용 선지출

초기 재정착지원



새로운 주거환경에
적응할 수 있도록 맞춤형 복지서비스
및 지역복지자원 연계



공동주택 생활을 위한 전기,
수도, 가스 등 공과금 및
공동주택 관리비 납부관련 교육



공공주택 생활정보 및 이웃과의
어울림을 위한 소통프로그램 제공
*입주자 환영식, 이웃만들기 프로그램 등



소모품 교체, 잔손보기,
주변복지지원 안내 등 주택관리
및 생활지원

공공임대주택 입주 절차

대상자 확인

비정상거처거주자 확인 및 입주수요 조사

이주 상담

공공임대주택 입주 안내 및 상담

이주 신청

입주신청서 작성 및 제출

자격 검증

소득, 자산, 주택소유여부 검증 ·수급자 2~3주 ·비수급자 5~6주

결과 통보

대상자 선정 결과 통보

계약 체결

주택 결정 및 계약체결

이주 지원

보증금, 이사비, 생필품비 지원

이주

공공임대주택 입주

정착 지원

지역사회 정착 지원



맞춤형복지팀 (6건)

1. 각막이식 및 인공달팽이관 의료비 지원사업 시행

□ 개요

- 신청기간 : 2024. 9. 2.(월) ~ 2025. 8. 29.(금)
- 지원대상 : 신청일 기준 관내 거주중인 60세 미만 중위소득 100% 이하인 자
- 지원내용 : 각막이식, 인공달팽이관 사전검진비 및 사후 지원(수술비 등)
 - (사전검진비) 각막이식 및 인공 달팽이관 사전검진비 최대 500천원
 - (사후 지원) 민간 기관 先 연계 후 의료비(수술비 등) 최대 5,000천원
- 지원방법 : 의료비 결제 후 사후 청구 → 본인 계좌 직접 지급

□ 협조사항

- 지원이 필요한 대상자 발굴 및 사업 신청 홍보

■ 담당자 : 390-6937 이보라

2. 2024년 장애인보장구 수리비 지원 사업

□ 개요

- 사업기간 : 2024. 8. 21. ~ 12. 31. ※ 9월 첫째주부터 수리 시작
- 지원대상
 - (기초수급자 및 차상위 장애인) 연간 300천원 이내
 - (그외 장애인 및 노인장기요양등급판정자) 연간 200천원 이내
- 사업내용 : 전동스쿠터·전동휠체어 및 수동휠체어 수리비 지원
※ 소모품(배터리 등) 교체 불가

□ 협조사항

- 지원이 필요한 대상자 발굴 및 사업 신청 홍보

■ 담당자 : 390-6937 이보라

3. 2024년도 긴급복지 신청

□ 개 요

- 신 청 : 2024. 1. ~ 12.(연중) ※ 단, 의료비의 경우 퇴원 전 신청
- 대 상 : 갑작스러운 위기 사유 발생으로 생계유지 등이 곤란한 가구
- 위기사유

1. 주소득자의 사망, 가출, 행방불명, 구금시설에 수용 등으로 소득을 상실한 경우
2. 중한 질병 또는 부상을 당한 경우
3. 가구구성원으로부터 방임 또는 유기되거나 학대 등을 당한 경우
4. 가정폭력 또는 성폭력을 당한 경우
5. 화재 등으로 인하여 거주하는 주택 또는 건물에서 생활하기 곤란한 경우
6. 보건복지부령에 따라 지자체 조례로 정한 사유가 발생한 경우
 - 소득활동 미미(가구원 간호·간병·양육), 기초수급 중지·미결정, 수도·가스 중단, 사회보험료·주택임차료 체납 등
7. 그 밖에 보건복지부 장관이 정하여 고시하는 경우
 - ① 주소득자와의 이혼, ② 단전된 때 ③ 주소득자 또는 부소득자의 휴·폐업·사업장의 화재 등 실질적인 영업곤란으로 생계 곤란, ④ 주소득자 또는 부소득자의 실직으로 생계 곤란, ⑤ 교정시설 출소자 생계 곤란, ⑥ 가족으로부터 방임·유기 또는 생계 곤란 등으로 노숙을 하는 경우

○ 지원기준

- 소 득 : 기준 중위소득 75% ※ 2인가구 기준 2,761,956원
- 재 산 : 농어촌 130,000천 원 이하
- 금융재산 : 600만원 이하 (단, 주거지원은 800만원 이하)

○ 지급내용

종 류		지원금액(원)	기 준	비고
위기상황 주급여	생계	1,833,500원 / 월	4인기준	
	의료	3,000,000원 이내	각종검사,치료 등	
	주거	435,600원 / 월	4인	
	해산	700,000원	1회	
	장제	800,000원	1회	
부가급여	교육	초 127,900원 / 중180,000원 고 214,000원	분기(학용품비) 및 고)수업료.입학금	

□ 협조사항

- 위기 상황에 처한 가구가 신청할 수 있도록 안내

▶ 담당자 : 390-6937 이보라

4. 사회보장급여 부정수급 신고접수

□ 개 요

- 신고기간 : [2024. 1. ~ 12.\(연중\)](#)
- 부정수급 이란?
 - 속임수나 그 밖의 부정한 방법으로 급여를 받거나, 타인으로 하여금 급여를 받게 한 경우
- 부정수급 유형

유 형	내 용
사실혼 관계	- 위장 이혼, 혼인신고 없이 동일 세대에서 생계 및 주거생활
부양거부 · 기피 · 단절	- 양자, 호적상 친자가 아닌 자 - 재혼한 남편의 전처 자녀일 경우 관계 지속에도 부양의무자가 아니라고 주장
미거주 수급자	- 실제 주민등록 주소에 거주하지 않는 수급자(연고자, 무단전입)
소득 · 재산 은닉	- 임시 일용직, 자영업 등 소득재산 허위로 작성, 신고누락
차량명의 도용	- 본인의 차량을 타인의 명의로 등록하여 운행 중인 차량

- 부정수급 신고접수
 - 읍·면·동 행정복지센터 또는 군청 복지급여사업팀,
 - 온라인 복지로 「복지 부정수급 신고시스템(www.bokjiro.go.kr) 신고

□ 협조사항

- 부정수급 방지 및 신고 홍보

▶ 담당자 : 390-6937 이보라

5. 삼서면 복지기동대 홍보

□ 개 요

- 사업기간 : [2024. 1. ~ 12.\(연중\)](#)
- 지원대상 : 수급자 및 차상위계층, 기초연금수급자, 장애인 등
- 사업내용
 - 생활불편 개선 : 소규모 긴급 수리, 수선, 주거환경 개선 등
(전등, 수전, 콘센트 교체, 도배·장판, 방충망, 창호, 보일러 수리 교체 등)
 - 생활안정 지원 : 위기가구 생계비 또는 의료비 지원 등

□ 협조사항

- 지원이 필요한 대상자 발굴 및 사업 신청 홍보

▶ 담당자 : 390-6937 이보라

6. 2024년 전국다문화가족 실태조사

□ 개 요

- 조사명칭 : 「2024년 전국다문화가족실태조사」
- 조사목적 : 다문화가족 정책 수립에 필요한 기초자료 생산
- 법적근거 : 다문화가족지원법 제4조
- 조사대상 : 다문화가족(결혼이민자·귀화자 + 배우자 + 자녀(9~24세))
- 조사기간 : 2024년 10월 ~ 12월
- 조사방법 : 조사원에 의한 1:1 면접조사
- 수행기관 : 한국여성정책연구원, (주)한국리서치
- 조사문의 : (주)한국리서치 여론조사 사업본부 김보미 수석 (02-3014-1056)

□ 협조사항

- 다문화가족 대상자들이 실태조사에 참여 할 수 있도록 사업 홍보

▶ 담당자 : 390-6936 박예은

산 업 팀 (1건)

1. 소나무류 반출 금지 구역

□ 개 요

○ 중점 안내사항

- 소나무 재선충병 점차 확산됨에 따라, 삼서면 일부지역이 소나무 재선충병에 의한 소나무류 반출 금지 구역으로 지정
- 소나무류 생산확인증, 미감염 확인증 없이 소나무 무단 반출 금지

○ 해당지역 : 홍정리, 삼계리, 대곡리, 소룡리, 유평리, 학성리, 우치리, 보생리, 수해리

□ 협조사항

○ 면민에게 소나무류 반출 금지 구역 및 무단 반출 금지 안내

▶ 담당자 : 390-6939 이영승

민 원 팀(2건)

1. 2024년 주민등록 사실조사

□ 개 요

- 조사기간 : 2024. 8. 27.(화) ~ 10. 15.(화)
- 조사방식 : 세대명부에 따른 전 세대 방문조사
- 조사내용 : 모든 세대 확인이 원칙, 다음 사항 중점 조사
 - 복지취약계층, 사망의심자, 장기결석 및 학령기 미취학아동, 100세 이상 고령자, 5년 이상 장기 거주불명자 등

□ 협조사항

- 방문조사 시 개인정보 포함된 문서(세대명부) 유출되지 않도록 주의

■ 담당자 : 390-6943 이서연

2. 2024. 7. 1. 기준 개별공시지가 열람 및 이의신청 접수

□ 개 요

- 기 간 : 2024. 9. 2.(월) ~ 9. 23.(월) / 3주
- 자 격 : 토지소유자 및 기타 이해관계인
- 열람장소 : 군(민원봉사과), 삼서면 행정복지센터, 군 홈페이지
- 내 용 : 토지 지번별 m²당 가격
- 의견제출방법 : 개별공시지가 의견서 작성 / 방문, 우편, 팩스 등
(서식 면행정복지센터 비치)

□ 협조사항

- 개별공시지가 열람 및 의견 있을 시 의견서 제출 홍보

■ 담당자 : 390-6943 이서연

보 건 지 소 (6건)

1. 추석 연휴 응급진료 운영

□ 개 요

- 운영기간 : 2024. 9. 14.(월) ~ 18.(수) / 5일간
- 진료안내
 - ☞ (유 선) 보건소 (☎ 390-7550), 119 전라남도 소방본부
 - ☞ (인터넷) 응급의료포털(www.e-gen.or.kr), 응급의료정보제공 앱(App)
- 진료일정
 - ☞ 공공보건의료기관 : (9/14, 토) 남면지소, 삼서두월진료소 / (9/15, 일) 북하보건지소, 동화월산진료소 / (9/16, 월) **삼서보건지소**, 남면마령진료소 / (9/17, 화) 장성군보건소 / (9/18, 수) 서삼보건지소, 진원용산진료소
 - ☞ 일반의료기관 및 약국

병원·약국		소재지	전화번호	9/14(토)	9/15(일)	9/16(월)	9/17(화)	9/18(수)
응급(1)	장 성 병 원	장 성 읍	390-9119	00:00~24:00	00:00~24:00	00:00~24:00	00:00~24:00	00:00~24:00
병원(2)	장 성 병 원	장 성 읍	390-9000	08:30~12:30	-	-	-	-
	장 성 해 원 병 원	"	399-3000	08:30~13:00	-	08:30~13:00	-	08:30~13:00
의원 (15)	에은가정의학과	"	395-2600	08:30~12:30	-	-	-	08:30~12:30
	장 성 중 앙 내 과	"	392-8575	08:30~12:30	-	-	-	-
	기 독 의 원	"	393-3403	08:30~13:00	-	-	-	-
	전 대 가 정 의 원	"	393-8528	08:30~13:00	-	-	-	-
	열 린 의 원	"	394-5003	08:00~13:00	-	-	-	-
	한 술 의 원	"	395-2290	08:30~13:00	-	-	-	-
	김 안 과 의 원	"	395-3950	08:30~13:00	-	-	-	-
	백 이 비 인 후 과	"	393-8250	08:00~13:00	-	-	-	-
	코렐소마취통증의학과	"	392-8285	08:30~13:00	-	-	-	-
	편한신경외과의원	"	393-1684	08:30~12:30	-	-	-	-
	황 룡 의 원	황룡면	392-7599	08:00~12:30	-	08:00~12:30	-	-
	삼 계 중 앙 의 원	삼계면	394-7273	08:00~12:00	-	-	-	-
	삼 계 푸 른 의 원	삼계면	394-8262	08:00~12:30	-	08:00~12:30	-	-
	성 심 의 원	북이면	392-1019	08:30~12:00	-	-	-	-
	제일통증의학과	북이면	392-1141	08:30~12:00	-	-	-	-
약국 (16)	터미널종로약국	장성읍	395-1175	08:30~18:00	09:00~18:00	09:00~18:00	09:00~18:00	09:00~18:00
	장 성 건 강 약 국	"	393-7060	09:00~18:00	09:00~18:00	09:00~18:00	-	09:00~18:00
	금 성 약 국	"	393-3904	08:00~14:00	-	09:00~18:00	-	-
	가 정 약 국	"	393-7576	08:00~16:00	-	-	-	-
	신 약 국	"	393-2815	08:00~14:00	-	-	-	-
	수 미 약 국	"	393-8595	09:00~19:00	-	-	-	-
	은 해 약 국	"	395-9336	08:30~13:00	-	-	-	-
	중 앙 약 국	"	393-6600	08:30~13:00	-	-	-	-
	나 약 국	"	392-7178	08:00~13:00	-	-	-	-
	장 성 약 국	"	395-2535	08:30~14:00	-	-	-	-
	우 리 약 국	"	395-2480	-	-	-	-	-
	건 강 약 국	삼계면	394-1032	08:00~12:30	-	-	-	08:00~12:30
	조 은 약 국	삼계면	394-8840	08:00~12:30	-	08:00~12:30	-	-
	수 약 국	황룡면	393-0111	08:00~12:30	-	08:00~12:30	-	-
	민 약 국	북이면	392-9039	08:30~12:00	-	-	-	-
	진 원 약 국	진원면	394-5421	09:00~15:00	09:00~15:00	-	-	-

2. 9월 경로당 방문 건강관리 일정

□ 개 요

- 기 간 : 2024. 9. 3. ~ 30.
- 장 소 : 35개소 경로당(인지 외 34개소)
- 대 상 : 경로당 이용 주민
- 내 용 : 혈압·혈당 측정 및 상담, 각종 보건사업 홍보 등
- 세부 일정표

■ 출장자 : 삼서지소 팀장, 보건소 담당자

방문시간	9. 11.(수)	9. 13.(금)	9. 26.(목)*변경
14:00	대 곡 1 리 인 지	유 평 3 리 드 림 빌	대 곡 3 리 원 대 곡
14:30	우 치 1 리 하 우		대 곡 중 앙
15:00	우 치 2 리 중 우		수 양 1 리 월 봉
방문시간	9. 30.(월)		
14:00	삼 계 1 리 명 주		
14:40	삼 계 2 리 계 동		
15:10	삼 계 2 리 어 랑		

■ 출장자 : 서부진료소장

방문시간	9. 11.(수)	9. 12.(목)	9. 19.(목)
14:00	유 평 2 리 관 음	소 룡 1 리 용 동	소 룡 3 리 안 정
14:40	유 평 2 리 박 주		
방문시간	9. 20.(금)		
14:00	소 룡 2 리		

■ 출장자 : 보생진료소장

방문시간	9. 12.(목)	9. 19.(목)	
14:00	석 마 3 리 녹 서	금 산 1 리 죽 산	
14:30	석 마 1 리 마 령	금 산 2 리 화 산	
15:00	석 마 2 리 전 도		
15:20	석 마 2 리 석 령		

■ 출장자 : 두월진료소장

방문시간	9. 23.(월)	9. 24.(화)	9. 25.(수)
14:00	홍 정 1 구 갈 뢰		두월2리 월령·월산
15:00	두 월 3 리 남 계		홍 정 2 구 홍 정
15:30		두 월 1 리 두 동	

※ 세부 일정 및 방문 시간은 향후 변경될 수 있음

□ 협조사항

○ 많은 주민이 참여할 수 있도록 안내 및 홍보

▶ 담당자 : 390-6955 신유나

3. 코로나19 감염 예방 수칙

□ 주요내용

구 분	내 용
격 리	주요 증상이 호전된 후 24시간 경과 시까지 권고
검사비	신속항원검사(RAT) 기준 1~2만원 대
치료제	(경 증) 일반 감기약 처방 (고위험군) 코로나 치료제 처방 * 의료급여수급자, 차상위 무상 지원 / 그 외 본인부담금 5만원
치료비	입원치료비 본인부담금 지원 종료

□ 예방수칙

2024.8.16.

질병관리청

함께 지켜요!

코로나19 감염 예방수칙

일상생활에서

- ☑ 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- ☑ 2시간마다 10분씩 환기
- ☑ 기침할 때는 옷소매나 휴지를 사용하여 입과 코 가리기
- ☑ 사람이 많고 밀폐된 실내에서는 마스크 착용이 감염 예방에 도움

코로나19 감염 시

- ☑ 다른 사람을 위해 마스크를 착용
- ☑ 불필요한 만남 자제
- ☑ 발열, 호흡기 증상이 심한 경우 집에서 쉬고, 증상이 사라진 다음날부터 일상생활 가능
- ☑ 회사 등도 구성원이 아프면 쉴 수 있도록 병가 등 제공

고위험군

- ☑ 사람이 많고 밀폐된 실내에서는 마스크 착용
- ☑ 대규모 인원이 실내에서 모이는 행사 등은 참여 자제
- ☑ 발열, 호흡기 증상이 나타나면 신속히 병원 방문

의료기관·감염취약시설

- ☑ 종사자·보호자·방문자는 마스크를 착용
- ☑ 발열, 호흡기 증상이 있는 종사자는 업무에서 배제
- ☑ 2시간마다 10분씩 환기

문의처 ☎ 390-7174 (감염병대응팀)

- 19 -

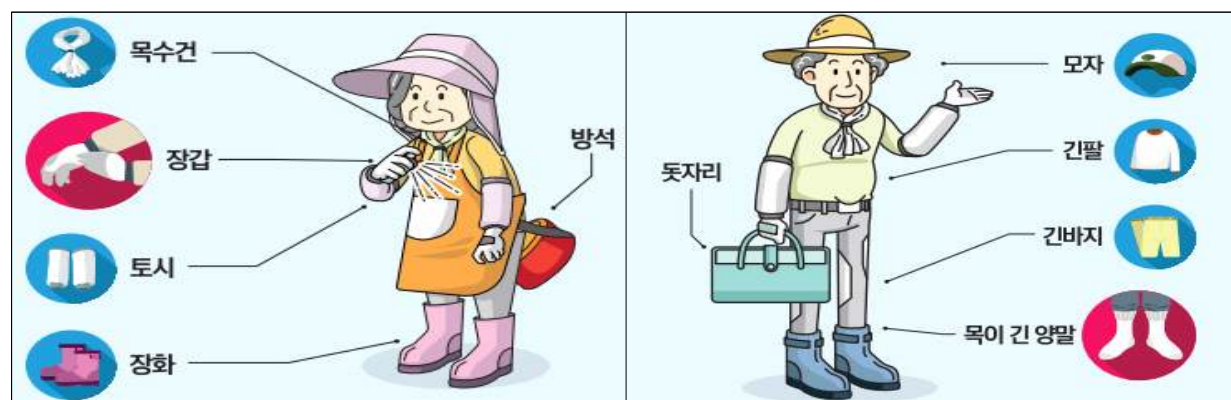
4. 진드기 매개 감염병 예방

□ 주요 감염병

구 분	쯔쯔가무시증	중증열성혈소판감소증후군
정 의	세균, 바이러스에 감염된 진드기에 물려 발생하는 감염병	
위험요인	농작업, 야외활동(등산, 임산물 채취, 벌초 등)	
증 상	발열, 가피(검은딱지), 발진 등	38℃ 이상 고열, 오심, 구토, 설사 등
예방접종	예방백신 없음. 최선의 예방책은 진드기에 물리지 않는 것 !	

□ 예방 및 관리 수칙

예 방 ①옷 제대로 입고 ②기피제 뿌리고 ③풀숲 피하고 ④씻고, 빨래하고



관 리 ①증상 살펴보고 ②물린흔적 찾아보고 ③빨리 치료하고



문의처 ☎ 390-7174 (감염병대응팀)

5. 자기혈관 숫자알고 심뇌혈관 예방

□ 자기혈관 숫자란?

- 내 혈관의 건강을 확인할 수 있는 혈압, 혈당, 콜레스테롤 수치를 말함
- 9월달은 심뇌혈관질환 예방관리 기간
 - 자기혈관 숫자 알기, 심뇌혈관질환 예방을 위한 생활수칙 홍보 등

건강한 혈관을 위해,
정기적으로 확인 해요!





정상 혈압
수축기 120mmHg 미만
이완기 80mmHg 미만



정상 혈당
공복혈당
100mg/dL 미만



정상 콜레스테롤
총 콜레스테롤
200mg/dL 미만

심뇌혈관질환 예방관리를 위한 **9대 생활수칙**

 담배를 피우지 않습니다.	 술은 가급적 마시지 않습니다.	 적당량의 음식을 규칙적으로, 골고루, 짜지 않게 먹고, 통곡물, 채소, 콩, 생선을 충분히 섭취합니다.
 규칙적으로 매일 30분 이상 운동하고 오래 앉아서 생활하는 시간을 줄입니다.	 적절한 체중과 허리둘레를 유지합니다.	 스트레스를 잘 관리하여 즐거운 마음으로 생활합니다.
 정기적으로 혈압, 혈당, 콜레스테롤 수치를 측정합니다.	 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증 환자는 생활습관을 개선하고 약물치료 등 적절한 관리와 치료를 꾸준히 받습니다.	 뇌졸중, 심근경색증의 응급증상을 미리 알아두고 응급 상황이 발생하면 즉시 119를 부릅니다.



국가건강정보포털,
<https://health.kdca.go.kr>
[영양정보>건강교육자료실>자료실 검색>심뇌혈관질환 예방관리를 위한 9대 생활수칙] 검색

*뇌졸중 조기증상 : 한쪽 마비, 갑작스러운 언어장애, 갑작스러운 시야장애, 갑작스러운 어지럼증, 갑작스러운 심한 두통
*심근경색 조기증상 : 갑작스러운 가슴통증, 식은땀·구토·현기증, 호흡곤란, 통증 확산

8/9

문의처 ☎ 390-8343 (방문보건팀)

6. 치매극복과 예방

□ 치매 알아보기

다양한 원인의 뇌 손상으로 인해 기억력, 언어능력, 판단력 등 기능이 저하되어 일상생활에 지장을 주는 상태로 인지기능 저하, 불안, 망상, 배회, 우울 등 증상이 나타납니다.

【 건 망 증 】

- 힌트를 주면 기억이 떠올라요
- 시간이 지나도 기억력이 비슷하거나 호전될 수 있어요
- 기억력 외에 다른 기능은 문제가 없어요
- 일상생활 활동에 지장이 없어요

【 치 매 】

- 힌트를 주어도 기억이 나지 않아요
- 시간이 지나면 점점 악화될 수 있어요
- 기억력 저하 이외에도 여러 가지 기능이 저하돼요
- 일상생활 활동에 지장이 생겨요

□ 치매 조기발견과 지속치료의 중요성

◆ 조기에 원인을 파악하면 치료될 수 있습니다.

뇌종양, 우울증, 갑상선질환, 약물 부작용 등으로 치매 발생시 조기치료로 회복 가능

◆ 조기 약물치료를 통해 병의 경과를 지연시킬 수 있습니다.

◆ 꾸준한 치료와 관리로 환자의 삶의 질을 높일 수 있습니다.

□ 치매 예방하기

치매예방수칙 3.3.3 가족의 미래, 당신의 작은 실천이 결정합니다.



※ 치매극복의 날(9월 21일) 치매관리의 중요성을 널리 알리고 치매극복 공감대를 형성하기 위해 지정한 기념일

문의처 ☎ 390-7164 (치매예방팀)

□ 협조사항

○ 사업 안내 및 홍보

■ 담당자 : 390-6955 신유나

M E M O