

가을이 주는 선물 - 울긋불긋 애기단풍

## 제23회 백양단풍축제



10. 29.(토) ~ 10. 30.(일)

장성 백암산 백양사 일원



필암서원 환연루

**[일반행정 소식] ————— 1**

1. 내 고향 장성을 살리는 고향사랑기부제
2. 주민 정보화교육 IT 심화과정 야간 교육생 모집
3. 2022년 하반기 주민등록 사실조사 실시
4. 정부24를 통한 도로명주소 민원 신청기능 확대 시행
5. 2022년 민방위 교육안내
6. 자동차 관련 과태료 부과기준 안내

**[보건·복지 소식] ————— 7**

1. 코로나19 동절기 추가 예방접종 실시
2. 2022년 독감 예방접종 실시
3. 치매조기검진 및 인지강화교실 운영

**[농·축산 소식] ————— 11**

1. 생산비 절감 농업용 면세유 구입비 추가 지원 신청하세요
2. 농번기철 농기계임대사업소 분소 주말 확대 운영 안내

**[국·도정 소식] ————— 13**

1. 국고귀속 임박한 공탁금이 주인을 찾습니다
2. 가을철 산불조심 작은 불도 위험해요
3. 오메가-3 건강기능식품, 제품별로 지방산 함량에 차이 있어
4. 임업직불제법 10월 1일 시행
5. 소상공인·자영업자들이 한번 더 떨 수 있도록, 10월 4일 새출발기금이 시작됩니다





# 내 고향 장성을 살리는 아름다운 기부

- 고향사랑기부제가 2023. 1. 1. 시행됩니다 -

행복을 더하고 +  
마음을 나눕니다 ÷



## 기부대상

주민등록상 주소지가 장성군이 아닌,  
장성군을 사랑하는 국민 누구나(개인만 가능)  
• 1인당 연간 500만원 한도



## 기부방법

종합정보시스템을 통한 온라인 접수 또는  
농협 창구를 통한 대면 접수로 이뤄집니다.



## 기부혜택

10만원까지 전액 세액공제, 초과분은 16.5% 세액공제  
기부액의 30% 내 지역 특산품 등 답례품 제공



## 기부금 사용처

장성군 발전의 동력으로 소중하게 사용합니다.

- 지역공동체 활성화
- 고향의 문화·예술 시설 확충
- 주민복지 증진사업 등



문의처 ☎ 390-7235 (총무과 자치분권팀)

## 주민 정보화교육 IT 심화과정 야간 교육생 모집

관내 청장년층에게 실생활에 활용 가능한 IT 심화과정 교육기회를 제공하여 변화하는 미래사회에 적극 대응하고 정보격차 해소 계기 마련

### □ 개 요

- 교육과정 : 모바일 동영상 편집
- 교육기간 : 2022. 11. 15. ~ 12. 6.(매주 화요일 / 총 8시간)
- 접수기간 : 2022. 10. 20. ~ (군 누리집 통합예약시스템 선착순 모집)
- ※ 바로가기 주소 : [https://www.jangseong.go.kr/home/ok/edu/edu\\_02/edu\\_02\\_01](https://www.jangseong.go.kr/home/ok/edu/edu_02/edu_02_01)
- 교육시간 : 19:00 ~ 21:00 (1일 2시간)
- 교육대상 : 관내 군민
- 교육장소 : 전산교육장(군청 4층)
- 교육인원 : 20명 ※ 모집인원 50% 미달 시 폐강
- 교육내용 : 크로마키, 마스크 등 고급기능을 활용한 모바일 동영상 편집
- 수 강 료 : 무료

문의처 ☎ 390-7259 (총무과 정보통신팀)

## 2022년 하반기 주민등록 사실조사를 실시합니다!

### □ 조사개요

- 법적근거 : 주민등록법 제20조 및 같은법 시행령 제27조 제1항
- 조사기간 : 2022. 10. 6.(목) ~ 2022. 12. 30.(금) / 86일간
- 조사방법 : 비대면(디지털 조사+유선), 방문조사
  - 10. 6.~10. 23. 비대면 사실조사(주민등록된 주소지에서 정부24 앱을 통해 참여)에 참여한 세대에 대해서는 10. 24.~12. 25. 중 유선조사가 이루어집니다.  
(비대면 사실조사에 참여했더라도 중점 조사대상이 포함된 세대는 방문조사 진행)
- 조사대상 : 모든 세대(주민등록자)

#### - 중점 조사대상

- 취약계층(중양, 지자체 복지 위기가구 발굴대상자)의 주민등록 실거주 여부
- 복지부 사망의심자로 조회된 자의 생존 여부
- 교육기관에서 요청한 장기결석 및 학령기 미취학 아동 실태 조사

### □ 협조사항

- 읍면에서 주민등록과 실제거주 여부 등을 확인합니다. 주민 여러분께서는 불편하시더라도 적극 협조하여 주시기 바랍니다.

문의처 ☎ 390-7436 (민원봉사과 민원행정팀)

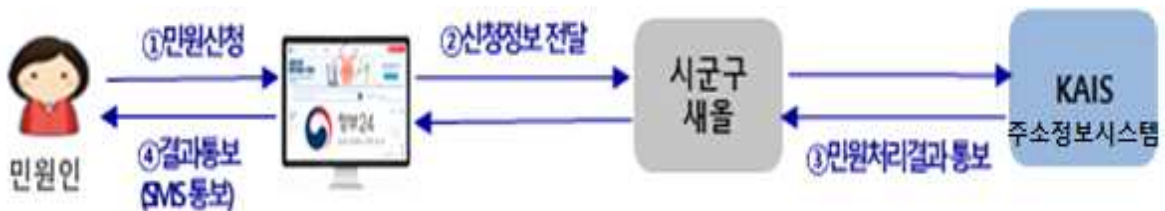
## 정부24를 통한 도로명주소 민원 신청기능 확대 시행

### □ 개 요

- 적용일자 : 2022. 10. 20.(목) 19:00
- 신청방법 : 정부24 온라인 신청(www.gov.kr)
- 대 상 : 기본 8종 → 확대 12종(추가 4종)

| 구 분 | 기존(8종)                                                                                                                                                                                                                                                                              | 추가(4종)                                                                                                                                 |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 민원명 | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 건물번호 (부여, 변경) 신청</li> <li>○ 상세주소 (부여, 변경) 신청</li> <li>○ 도로명주소대장(등본교부, 열람) 신청</li> <li>○ 자율형 건물번호판 설치 신청</li> <li>○ 건물번호판 재교부 신청</li> <li>○ 도로명주소대장 기재내용 정정 신청</li> <li>○ 도로명주소안내도 교부 신청</li> <li>○ 도로명주소안내시설 설치계획의 수정에 대한 이의 신청</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 주소 일괄정정 신청</li> <li>○ 사물주소 부여·변경·폐지 신청</li> <li>○ 사물주소판 재교부 신청</li> <li>○ 사물주소판 신청</li> </ul> |

### ○ 처리절차



문의처 ☎ 390-7264 (민원봉사과 공간정보팀)

www.jangseong.go.kr



# 2022년 민방위 교육안내

NAVER **d4m** 디지털 민방위 [www.civildefense.co.kr](http://www.civildefense.co.kr)

## 온라인 교육 실시

대상 : 장성군 소속 전체 대원

일정 : (보충2차) 22. 10. 14. (금) ~ 11. 30. (수)

※ 교육 기간내 교육을 이수하지 않을 경우 「민방위기본법」 제39조에 의해 과태료가 부과됩니다.



### PC와 휴대폰을 이용한 민방위 교육!

| STEP 01                                                                                | STEP 02                               | STEP 03                                | STEP 04                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>네이버/다음에서</b><br><b>디지털 민방위 검색</b><br>또는<br><b>장성군 홈페이지에서</b><br><b>디지털 민방위배너 클릭</b> | <b>본인인증</b><br>휴대폰<br>또는<br>아이핀       | <b>교육수강</b><br>동영상 시청 및<br>설문 작성       | <b>이수완료</b><br>평가 20문제 중<br>70점 이상 획득 후<br>이수증 발급 |
| 행정안전부<br>취급위탁을 받은 자<br>(주)허브에이치알                                                       | 취급위탁을 하는 업무의 내용<br>고객센터, 교육시스템 운영(SW) | <b>디지털민방위 교육문의</b><br><b>1800-6147</b> | <b>평일 오전 9시~ 오후 6시</b><br>(주말 및 공휴일 온라인문의)        |

문의처 ☎ 390-7018 (재난안전과 안전관리팀)

## 자동차 관련 과태료 부과기준 안내

### □ 자동차 의무보험 미가입 과태료 부과기준

| 미가입 기간                  | 이륜자동차    |          | 자가용 자동차  |          | 사업용 자동차    |            |          |
|-------------------------|----------|----------|----------|----------|------------|------------|----------|
|                         | 대인1      | 대물       | 대인1      | 대물       | 대인1        | 대인2        | 대물       |
| 10일 이내                  | 6,000원   | 3,000원   | 10,000원  | 5,000원   | 30,000원    | 30,000원    | 5,000원   |
| 10일 초과한 경우<br>매1일 초과시마다 | 1,200원   | 600원     | 4,000원   | 2,000원   | 8,000원     | 8,000원     | 2,000원   |
| 과태료 최고금액                | 200,000원 | 100,000원 | 600,000원 | 300,000원 | 1,000,000원 | 1,000,000원 | 300,000원 |

#### ※ 과태료 최고금액

- 이 륜 자 동 차 : 300,000원 (미가입 일수 : 172일)
- 자 가 용 자 동 차 : 900,000원 (미가입 일수 : 158일)
- 사 업 용 자 동 차 : 2,300,000원 (미가입 일수 : 132일)

### □ 자동차·건설기계 검사지연 과태료 부과기준

#### ○ 자 동 차

| 구 분                     |                                | 과태료      | 비고 |
|-------------------------|--------------------------------|----------|----|
| 과태료 부과<br>(검사지연 기간에 따라) | 33일 이내                         | 40,000원  |    |
|                         | 33일 초과한 경우 114일까지<br>매3일 초과시마다 | 20,000원  |    |
|                         | 115일 이상 경과 최고금액                | 600,000원 |    |

#### ○ 건 설 기 계

| 구 분                     |                                | 과태료        | 비고 |
|-------------------------|--------------------------------|------------|----|
| 과태료 부과<br>(검사지연 기간에 따라) | 33일 이내                         | 100,000원   |    |
|                         | 33일 초과한 경우 117일까지<br>매3일 초과시마다 | 100,000원   |    |
|                         | 118일 이상 경과 최고금액                | 3,000,000원 |    |

문의처 ☎ 390-7372 (교통에너지과 차량등록팀)



## 코로나19 동절기 추가 예방접종 실시

### □ 사업개요

- 기 간 : 2022. 10. 11.(화) ~
- 접종백신 : 모더나 BA.1 기반 2가백신
- 접종장소 : 장성병원 외 10개소(민간 위탁의료기관)
- 접종간격 : 마지막 접종일 · 확진일로부터 4개월(120일) 이후
- 접종대상 : 18세 이상 기초접종(2차접종) 이상 완료

| 1순위 (10월~)                                                                                                           | 2순위                                                                                                                           | 3순위                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 면역저하자</li> <li>• 요양병원·요양시설 및 그와 유사한 감염취약시설</li> <li>• 60세 이상 고령층</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 50대 연령층</li> <li>• 기저질환자, 보건의료인</li> <li>• 집단시설 (군부대 및 입영 장병, 교정시설 입소자 등)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 일반국민 (18~49세)</li> </ul> |

### ○ 접종일정

- 9. 27. ~ : 1순위 시스템 사전예약 시작
- 10.11. ~ : 병의원 접종 시작, 잔여백신 2~3순위 당일접종 가능

- 사전예약 : 누리집, 보건소 콜센터(390-7575), 보건지소, 위탁의료기관

### □ 위탁의료기관 현황

| 소재지          | 의료기관명     | 전화번호     | 소재지          | 의료기관명   | 전화번호     |
|--------------|-----------|----------|--------------|---------|----------|
| 장성읍<br>(7개소) | 장성병원      | 390-9000 | 삼계면<br>(3개소) | 중앙의원    | 394-7273 |
|              | 해원병원      | 399-3000 |              | 세브란스의원  | 393-7582 |
|              | 장성중앙내과의원  | 392-8575 |              | 삼계푸른의원  | 394-8262 |
|              | 장성기독의원    | 393-3403 | 북이면<br>(1개소) | 제일통증의학과 | 392-1141 |
|              | 예은가정의학과의원 | 395-2600 |              |         |          |
|              | 전대가정의원    | 393-8528 |              |         |          |
|              | 한솔의원      | 395-2290 |              |         |          |

문의처 ☎ 390-8332, 8390 (보건정책과 감염병관리팀)

## 2022년 독감 예방접종 실시

### □ 인플루엔자(독감) 접종 실시

- 기 간 : 2022. 9. 21. ~ 2023. 4. 30.
- 접종백신 : 인플루엔자 4가 백신
- 접종대상 및 일정

| 장소                         | 대 상                  | 기 간   | 비고                               |                |
|----------------------------|----------------------|-------|----------------------------------|----------------|
| 병의원                        | • 생후6개월 ~만13세        | 2회접종자 | '22. 9. 21.(수) ~ '23. 4. 30.(일)  | 무료             |
|                            |                      | 1회접종자 | '22. 10. 5.(수) ~ '23. 4. 30.(일)  |                |
|                            | • 임신부                |       | '22. 10. 5.(수) ~ '23. 4. 30.(일)  |                |
|                            | • 만 65세 이상 어르신       |       | '22. 10.12.(수) ~ '22. 12. 31.(토) |                |
| 보건소<br>보건지소<br>항릉필암<br>진료소 | • 생후 6개월 ~ 만 13세 어린이 |       | '22. 10. 5.(수) ~ '23. 4. 30.(일)  | 무료<br>(보건지소접종) |
|                            | • 임신부                |       |                                  |                |
|                            | • 만 65세 이상 어르신       |       | '22. 10.19.(수) ~ '22. 12. 31.(토) | 무료             |
|                            | • 취약계층 등 지자체사업 대상자   |       | '22. 10.24.(월) ~ '22. 12. 31.(토) |                |
|                            | • 관내 희망 주민           |       | '22. 10.31.(월) ~ 백신 소진 시         |                |

- ▶ 주소지 상관없이 만 65세 이상, 생후 6개월 ~ 만 13세 이하, 임신부 전국 위탁 병·의원 무료 독감접종 **(신분증 지참)**
- ▶ 임신부 : 신분증 및 증빙서류(산모수첩 등) 지참
- ▶ 어린이(2009. 1. 1. ~ 2022. 8. 31. 출생자) : 의료기관 사전문의 후 방문
- ▶ 만 65세 이상 어르신 : 1957. 12. 31. 이전 출생자

문의처 ☎ 390-8353, 8337 (보건정책과 감염병관리팀)

## 2022년 독감 예방접종 실시

### □ 무료 예방접종 병의원 현황

| 구 분             | 의료기관명                | 연락처         | 소재지         | 의료기관명       | 연락처           | 소재지         |
|-----------------|----------------------|-------------|-------------|-------------|---------------|-------------|
| 만 65세 이상        | 장 성 병 원              | 390-9000    | 장성읍         | 장성중앙내과의원    | 392-8575      | 장성읍         |
|                 | 장 성 혜 원 병 원          | 399-3000    |             | 예은가정의학과의원   | 395-2600      |             |
|                 | 장 성 공 립 노 인 전문요양 병 원 | 395-1170    |             | 황 룡 의 원     | 392-7599      | 황룡면         |
|                 | 장 성 기 독 의 원          | 393-3403    |             | 백 양 요 양 병 원 | 930-5000      | 삼계면         |
|                 | 박 상 선 내 과 의 원        | 392-7997    |             | 중 앙 의 원     | 394-7273      |             |
|                 | 백 이 비 인 후 과          | 393-8250    |             | 세 브 란 스 의 원 | 393-7582      |             |
|                 | 전 대 가 정 의 원          | 393-8528    |             | 삼 계 푸 른 의 원 | 394-8262      |             |
|                 | 열 린 의 원              | 394-5003    |             | 북이면         | 성 심 의 원       | 392-1019    |
|                 | 한 슬 의 원              | 395-2290    |             |             | 제 일 통 증 의 학 과 | 392-1141    |
|                 | 생후6개월~ 만13세 어린이      | 전 대 가 정 의 원 |             | 393-8528    | 장성읍           | 세 브 란 스 의 원 |
| 장 성 혜 원 병 원     |                      | 399-3000    | 삼 계 푸 른 의 원 | 394-8262    |               |             |
| 한 슬 의 원         |                      | 395-2290    | 중 앙 의 원     | 394-7273    |               |             |
| 백 이 비 인 후 과     |                      | 393-8250    |             |             |               |             |
| 장 성 중 앙 내 과 의 원 |                      | 392-8575    |             |             |               |             |
| 임신부             | 장 성 중 앙 내 과 의 원      | 392-8575    | 장성읍         | 세 브 란 스 의 원 | 393-7582      | 삼계면         |
|                 | 한 슬 의 원              | 395-2290    |             | 삼 계 푸 른 의 원 | 394-8262      |             |
|                 | 전 대 가 정 의 원          | 393-8528    |             | 중 앙 의 원     | 394-7273      |             |
|                 | 장 성 혜 원 병 원          | 399-3000    |             |             |               |             |

문의처 ☎ 390-8353, 8337 (보건정책과 감염병관리팀)

## 치매조기검진 및 인지강화교실 운영 안내

### □ 사업개요

- 기 간 : 2022. 10. 11. ~ 11. 24.
- 대 상 : 200명(공공실버주택 입주자 및 지역주민)
- 장 소 : 공공실버주택 프로그램실
- 내 용
  - 치매조기검진
    - 기 간 : 2022. 10. 12. ~ 10. 26.(매주 수요일)
    - 대 상 : 만 60세 이상 지역주민
    - 내 용 : 인지선별검사, 인지저하자 추구검사 및 전문의 상담
  - 인지강화교실
    - 기 간 : 2022. 10. 11. ~ 11. 24.(매주 화, 목요일)
    - 대 상 : 14명(치매 고위험군)
    - 내 용 : 치매예방체조, 인지워크북, 공예요법, 원예요법 등
  - 치매예방 건강강좌
    - 일 시 : 2022. 11. 2.(수) 14:30 ~16:30
    - 대 상 : 희망 주민
    - 내 용 : 치매이해 및 증상, 예방법, 치매인식개선 교육

문의처 ☎ 390-7162, 7163 (건강증진과 치매예방팀)



## 생산비 절감 농업용 면세유 구입비 추가 지원 신청하세요

□ 신청기한 : 2022. 10. 31.(월)까지

□ 접수처 : 지역농협

### □ 지원(신청)대상자

- 도내 주소지를 둔 농업인 또는 농업법인
- 면세유류구입카드를 발급받은 농업(법)인 중 신청자

### □ 지원대상 유종 및 단가

- 지원유종 : 농업(법)인이 배정받은 농업용 면세유류 중  
'22. 7. 1.부터 '22. 10. 31.까지 사용한 휘발유, 경유
- 지원단가 : ℓ 당 269원 정액 지원

### □ 면세유 배정 기준

- 개인별 전년도('21) 면세유(휘발유+경유) 배정량의 1/3(4개월, 7~10월)을 최대 배정량으로 정하되, 추가 배정량은 미인정
  - \* 금년도 면세유 신규 신청자의 경우, 연간 면세유 배정량의 1/3을 배정량으로 인정
- 3 ~ 10월 지원 가능한 상한선 1만 ℓ 까지 ※ 3~6월까지 1만 ℓ 를 지원받았다면 지원 제외
- 3 ~ 10월 배정량의 합이 28 ℓ 미만 대상자는 지원 제외
  - \* 1차 지원 기간동안의 배정량이 28 ℓ 미만인 신청자에 한해, 3~10월 배정량의 합이 28 ℓ 이상일 경우 3~6월 실적분 183원, 7~10월 실적분 269원 지원

※ 기타 자세한 사항은 농업축산과, 읍 면 행정복지센터, 지역농협에 문의하세요.

문의처 ☎ 390-8416 (농업축산과 식량산업팀)

## 농번기철 농기계임대사업소 분소 주말 확대 운영 안내

수확 등 본격적인 농번기를 맞아 원활한 영농활동 지원을 위해 농기계 임대사업소 분소(서부, 북부) 주말 확대 운영

### □ 운영개요

- 기 간 : 2022. 10. ~ 11.(2개월) 기간 중 토요일
- 임대기종 : 91종 836대
- 임대대상 : 주소 또는 경작지가 장성군에 있는 농업인
- 임대기준 : 사용일 3일 전 신청, 1인 1일 1기종 신청 가능
- 임대기간 : 1 ~ 3일(예약 없을 시 1회 연장 가능)

### □ 임대시간

| 구 분  | 농한기                                  | 농번기                                  | 비고         |
|------|--------------------------------------|--------------------------------------|------------|
| 본 소  | 평 일 07:30~19:00<br>휴일(토) 08:00~18:00 | 평 일 07:00~19:00<br>휴일(토) 08:00~18:00 |            |
| 서부분소 | 평 일 07:30~19:00                      | 평 일 07:00~19:00<br>휴일(토) 08:00~18:00 | 분소<br>확대운영 |
| 북부분소 |                                      |                                      |            |

### □ 임대예약방법

- 전 화 : (본소) 390-8513~5, (서부) 390-7191~3, (북부) 390-7195~7
- 인 터 넷 : <https://www.amrb.kr/jsagro>

문의처 ☎ 390-8513 (농촌지원과 농업기계팀)

# 국고귀속 임박한 공탁금이 주인을 찾습니다

(자료제공: 법원행정처 사법등기국 ☎ 02-3480-1877)

국고귀속 임박한

# 공탁금이 사람을 찾습니다



‘휴면공탁금’ 1,056억 원의 주인을 찾습니다.(2021년 기준)  
지금 전자공탁홈페이지에서 ‘휴면공탁금’을 조회해보세요.  
공탁금이 찾는 사람이 바로 여러분일 수 있습니다.



## 혹시?... 나!

- \* 토지보상금을 수령하지 못하신 분
- \* 경매배당금을 수령 못하신 분
- \* 담보공탁금을 회수 못하신 분
- \* 숨겨진 공탁금이 있는지 확인하고 싶으신 분
- \* 공탁금 찾는 절차를 몰라서 아직 찾지 못하신 분

토지보상 | 경매배당금 | 미수령입금 | 담보공탁금 | 형사합의금

### ● 휴면공탁금 조회

포털사이트 검색창에 (전자공탁) 을 검색하신 후 전자공탁 홈페이지에 접속하신 다음 [휴면공탁금 찾기 ▶ 휴면공탁금조회] 메뉴를 통하여 휴면공탁금을 손쉽게 조회할 수 있습니다.

### ● 지급신청 및 절차안내

전자공탁 홈페이지에서 온라인배강처럼 전자지급신청이 가능하고, 거주지가 관할 공탁소와 먼 경우는 원격지공탁제도를 활용할 수 있습니다. 필요서류와 관련 양식은 전자공탁홈페이지 [이용안내 ▶ 공탁용어/관련양식]참고

### ● 안내문의

02)3480-1272/1557/1738

법원행정처 공탁법인심의담당실에서는 권리자들의 권리 행사를 돕기 위하여 공탁금 찾아주기팀을 운영하여 전화로 문의하시는 경우 그 절차를 안내해드리고 있습니다.

# 가을철 산불조심 작은 불도 위험해요

(자료제공: 행정안전부 환경재난대응과 ☎ 044-205-6173)




산에서는 불 사용하지 말아주세요




입산 시 성냥, 라이터, 버너 등 화기나 인화 물질을 휴대하지 말아주세요.



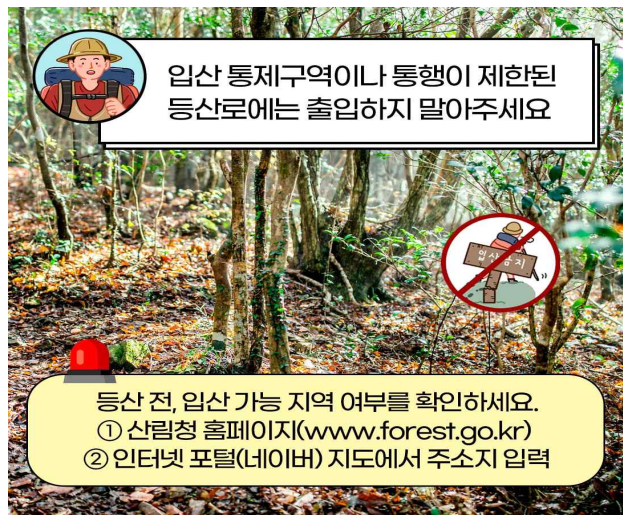
영농부산물을 태우지 말아주세요




산림과 가까운 곳에서는 허가 없이 영농부산물이나 각종 쓰레기를 태우지 마세요.



입산 통제구역이나 통행이 제한된 등산로에는 출입하지 말아주세요

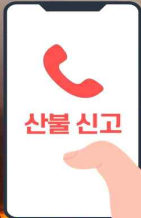


등산 전, 입산 가능 지역 여부를 확인하세요.  
 ① 산림청 홈페이지(www.forest.go.kr)  
 ② 인터넷 포털(네이버) 지도에서 주소지 입력



신고 번호를 꼭 기억하세요

소방서 지역번호+119  
 경찰서 지역번호+112  
 산림청 042-481-4119



신고 시 산불 발생 지역, 시간, 산불 크기 등 산불 상황을 자세히 알려주세요.



# 오메가3 건강기능식품, 제품별로 지방산 함량에 차이 있어

- 일부 비타민E 함유 제품은 중복 섭취 여부도 살펴봐야 -

(자료제공: 공정거래위원회, 한국소비자원 정보교육국 ☎ 043-880-5744)

20개 제품 모두 오메가-3 지방산 함량(1일 섭취량 당)이  
1일 최소 섭취량(500mg) 기준\* 이상이었으나,  
제품 간 최대 4배(2,074~537mg) 차이가 있었어요

\* 건강기능식품의 기준 및 규격, 식약처 제 2022-25호



2,074mg  
가장  
많았어요



초임계 알티지  
오메가3 맥스 2000  
제이더블유생활건강케어

원료 유래에 따른 오메가-3 지방산을 구성하는  
EPA와 DHA의 비율 차이도 있었어요

오메가-3  
지방산 중  
DHA의 비율

'어류 유자' 사용 제품  
(18개) 36~49%

'조류 유자' 사용 제품  
(2개) 61~99%

EPA DHA

EPA DHA



염증억제, 혈액순환 촉진,  
만성적 통증 억제 등의  
작용을 함.  
(건강기능식품 이해와  
실천 활동, 2021)



포유류의 뇌, 망막, 중추신경,  
심근 등의 세포막에 존재하고  
어패류와 해조류에  
EPA와 함께 축적되어 있음.  
(기능별 본 건강기능식품학 제4판, 2017)

## 일부 비타민E 함유 제품은 중복 섭취여부를 살펴봐야해요

비타민E 기능성을 포함한 제품(13개)

1일 최소 섭취량\*(3.3mg α-TE) 이상  
4.6 ~ 39.2mg α-TE를 함유

\* 건강기능식품의 기준 및 규격, 식약처고시 제2022-25호



현재 섭취 중인 비타민제와  
성분이 중복되지 않도록  
제품 표시 확인이 필요해요

비타민E 총분 섭취량 : 12mg α-TE, 상한 섭취량 : 540 mg α-TE(15세 이상, 한국인 영양소 섭취기준, 2020)

※ 비타민E 금원식품 - 고춧가루, 배추김치, 콩기름, 달걀, 과자, 마요네즈, 돼지고기, 고추장, 과일음료, 백미, 두부, 빵, 참기름, 시금치 등(2020 한국인 영양소 섭취기준, 보건복지부, 한국영양학회)



## 구입 시 캡슐 크기나 하루 섭취 캡슐 수 등의 섭취 편의성도 고려할 필요 있어요

복용량 등 섭취 편의성에 영향

캡슐 크기 가장 작은 것은 368mg, 가장 큰 것은 1,299mg으로 최대 3.5배 차이

상대적으로 작았어요

상대적으로 컸어요

368mg  
뉴트리라이트  
오메가-3 밸런스  
한국삼영(주)

401mg  
퓨어 알티지  
오메가3 이지  
고려온단헬스케어

1,299mg  
커플랜드  
슈퍼 오메가3  
(주)코스트코코리아

1,270mg  
초임계 알티지  
오메가3 맥스 2000  
제이더블유생활건강케어

520mg  
프로메가 알티지  
오메가3 듀얼  
중근건강케어

550mg  
에타미 알레스카  
이-오메가3  
에타미(주)

1,135mg  
한미 오메가3  
맥스 MAX  
한미약품(주)

제품별로 하루에 섭취하는 캡슐 수는 1~4개였고,  
크기가 작은 제품의 경우 하루에 섭취하는 캡슐 수가  
캡슐 크기가 큰 제품보다 많은 경향이 있었어요



## 오메가3 건강기능식품 섭취 시 주의사항

### ✓ 1일 섭취량을 확인해주세요

- ▶ 건강기능식품은 일반식품과 달리 섭취량과 섭취방법이 정해져 있으므로 반드시 제품에 표시된 1일 섭취량을 확인한 후 섭취해주세요

### ✓ 주의사항을 확인해주세요

- ▶ 항응고제, 항혈소판제, 혈압강하제 등 의약품 복용 시 전문가와 상담하세요
- ▶ 개인에 따라 피부 관련 이상 반응이 발생할 수 있어요
- ▶ 이상사례 발생 시 섭취를 중단하고 전문가와 상담하세요



☐ '오메가3 건강기능식품'에 대한 자세한 가격·품질 비교정보는, '소비자 24(consumer.go.kr)' 내 '비교공감' 란을 통해 확인

## 임업직불제법 10월 1일 시행

(자료제공: 산림청 임업직불제긴급대응반 ☎ 042-481-1242)

산림청

임업인이 흘린 땀!  
직불금으로 보상받는다!

**“임업직불제가  
2022년 10월 1일  
시행됩니다”**

**임업직불제란?** | 임업·산림의 공익기능 증진과 임업인 등의 소득안정을 위해 직접 직불금을 지급하는 제도  
☎1588-3249



# 소상공인·자영업자들이 한번 더 뚝 수 있도록, 10월 4일 새출발기금이 시작됩니다!!



지원은 어떻게 되는데?

**약 6,500여 개의 금융회사(전 금융권 등)와의 협약 체결 추진**

**부실차주** (90일 이상 연체) { 엄격한 심사 절차를 거쳐 60~80% 원금조정  
부채가 재산보다 클 경우 이자·연체이자 전액 감면  
모두 분할상환 대출로 전환  
본인·보증인에 대한 추심 중단

**부실우려차주** { 원금조정이 지원되지 않음  
연체기간에 따라 차등화된 금리조정 지원  
모두 분할상환 대출로 전환  
본인·보증인에 대한 추심 중단



**확인·신청**

**온라인 플랫폼** (새출발기금.kr)에서 자격 여부 확인

**현장창구** 서민금융통합지원센터 (50개사)  
한국자산관리공사 사무소 (26개소)

**콜센터** 새출발기금 (1660-1378)  
신용회복위원회 (1600-5500)

