

"건강한 마음이 청렴한 세상을 만듭니다"

청렴^韓세상

건강과 행복이 피어나는
전남서부근로자건강센터

우리회사 건강 파트너 전남서부 근로자건강센터



고용노동부

산업재해예방
안전보건공단



사단법인
직업건강협회

사업장에서 꼭 지켜야 할 **산업안전보건법**

산업안전보건법 목적

산업안전보건에 관한 기준 확립 및 책임의 소재를 명확하게 하여 산업 재해 예방 및 쾌적한 작업환경을 조성함으로써 근로자의 안전과 보건을 유지·증진하기 위함

산업재해란?

업무관련 작업 및 환경(건설물·설비·원재료·분진 등), 또는 그 밖의 업무상 사유에 따른 부상, 질병, 장애 또는 사망을 의미함

소규모사업장의 산업안전보건법 적용

보건관리자 선임 의무가 없는 소규모사업장

사업주의 의무

- 산재 예방을 위한 산업안전보건법 기준 준수
- 근로자에게 안전·보건정보 제공
- 유해·위험 예방을 위해 필요한 조치 수행

근로자의 의무

- 산재 예방을 위한 산업안전보건법 기준 준수
- 사업주 등이 실시하는 산업재해 방지에 관한 조치 수행

취약계층(집단) 안전·보건

- 취약계층(고령, 여성)의 신체적 능력 배려 및 작업조건 등 개선
- 외국인 근로자를 위한 안전보건 표지, 교육, 건강진단 설명 등 제공

사업장에서의 보건조치

사업주는 다음 각 호의 건강장해 예방을 위한 필요한 조치 수행

- 원재료·가스·증기·분진·흙·미스트·산소결핍·병원체 등에 의한 건강장해
- 방사선·유해광선·고온·저온·초음파·소음·진동·이상기압 등에 의한 건강장해
- 사업장에서 배출되는 기체·액체 또는 찌꺼기 등에 의한 건강장해
- 계속감시, 컴퓨터 단말기 조작, 정밀공작 등의 작업에 의한 건강장해
- 단순반복작업 또는 인체에 과도한 부담을 주는 작업에 의한 건강장해
- 환기·채광·조명·보온·방습·청결 등의 적정기준을 유지하지 아니하여 발생하는 건강장해

전남서부근로자건강센터 소개

전남서부근로자건강센터는 전남서부권역을 비롯한 영암대불국가산업단지 내 지역 노동자의 건강한 삶과 질을 향상시키기 위해 고용노동부와 안전보건공단 지원으로 (사)직업건강협회에서 위탁운영하고 있습니다.

전남서부근로자건강센터는 50인 미만의 소규모 사업장 노동자를 대상으로 건강관리와 작업환경 관리를 종합적으로 수행하는 곳입니다.

건강과 행복이 피어나는 전남서부근로자건강센터는 건강한 정보를 얻을 수 있는 **유익한 센터**, 즐길거리가 있는 **재미있는 센터**, 참여거리가 있는 **사랑이 넘치는 센터**를 추구하여 모든 노동자들이 다시 찾아오고 싶은 **포근한 센터**로 운영하고 있습니다.

※ **전남서부근로자건강센터**는 전문의사를 비롯한 건강전문가(산업간호사, 산업위생관리기사, 물리치료사, 심리상담사) 들로 이루어진 사업장 보건관리 전문기관입니다.



주요 사업 소개

01 직업병 예방을 위한 건강 상담

- 직업병 예방 상담
- 일반 건강검진 결과 상담
- 특수 건강검진 결과 상담
- 기타 전문의 건강 상담



02 뇌심혈관계질환 예방 상담

- 혈압, 혈당, 콜레스테롤 기초검사 및 상담
- 금연 / 절주 상담
- 고혈압, 당뇨, 고지혈증, 비만관리 상담 (생활습관 개선 및 관리방법 교육)
- 영양 / 식단 관리 상담
- 뇌심혈관계질환 발병 위험도 평가 및 상담



03 근골격계질환 예방 상담

- 작업에 따른 근골격계질환 증상 평가 및 상담
- 체성분 분석 (INBODY) 평가 및 상담
- 올바른 작업 자세 교육 및 상담
- 통증 부위별 테이핑 교육
- 근골격계질환 예방교육



04 작업환경 상담

- 근로자가 알아야 할 기본적인 산업안전보건법 상담 및 교육
- 작업환경 개선지도 및 컨설팅
- 작업장 취급물질 MSDS / GHS 상담 및 교육
- 맞춤형 적정 보호구 선정 및 착용방법 상담 교육
(청력 보호구 밀착도 검사)



05 직무스트레스 예방 상담

- 자율신경 균형 검사 (HRV)
- 직무스트레스 검사 (PMI, KOSS)
- 개인 심리상담
- 스트레스 관리 집단 상담
- 직무스트레스 예방교육



06 특수건강진단결과 사후관리 지원

■ 관련 근거

사업주는 산업안전보건법 시행규칙 제210조에 의거 건강진단 결과 노동자의 건강을 유지하기 위하여 필요한 경우 사후관리조치(건강상담, 보호구 지급 및 착용 등)를 하도록 규정하고 있음

* 위반 시 최고 1,000만원 이하의 벌금

■ 사후관리란?

건강진단 결과 요관찰자(C1, C2), 유소견자(D1, D2)가 발생한 사업장 근로자에 대하여 근로자건강센터의 전문인력이 건강상담 등을 지원하여 업무상 질병을 예방하기 위한 조치입니다.

* 근로자건강센터를 이용하여 사후관리를 실시한 근로자에 대해서는 산업안전보건법에 의한 **사후관리를 조치한 것으로 인정**

■ 지원대상 사업장

50인 미만 사업장 중 특수건강진단 실시 결과 유소견자 및 요관찰자가 발생한 사업장



07 안전보건교육

- 응급처치법
- 산업안전보건법
- 뇌심혈관계질환 예방 및 생활습관 관리
- 근골격계질환 예방관리
- 금연 및 절주교육
- 식이와 비만
- 직무스트레스 예방관리



등의 다양한 주제로 안전보건교육을 지원합니다.

근로자건강센터에서 실시하는 안전보건교육, 건강상담, 건강관리프로그램 참여 시간은 **정기교육시간으로 인정됩니다.**

산업안전보건법 시행규칙

제3장 안전보건교육

제27조 2항(안전보건교육의 면제)

② 영 제16조 및 제20조에 따른 안전관리자 및 보건관리자를 선임할 의무가 없는 사업장의 사업주가 법 제11조제3호에 따라 노무를 제공하는자의 건강 유지, 증진을 위하여 설치된 **근로자건강센터에서 실시하는 안전보건교육, 건강상담, 건강관리 프로그램 등 근로자 건강활동**에 해당 사업장의 근로자를 참여하게 한 경우에는 해당 시간을 제 26조제1항에 따른 교육 중 해당 분기(관리감독자의 지위에 있는 사람의 경우 해당 연도)의 **근로자 정기교육시간에서 면제**할 수 있다. 이 경우 사업주는 해당 사업장의 근로자가 근로자건강센터에서 실시하는 건강관리활동에 참여한 사실을 입증할 수 있는 서류를 갖춰 두어야 한다.

[별표 4] 안전보건교육 교육과정별 교육시간 (제26조제1항 등 관련)

교육 과정	교육 대상	교육 시간
가. 정기교육	사무직 종사 근로자	매분기 3시간 이상
	사무직 종사 근로자	매분기 3시간 이상
	판매업무에 직접 종사하는 근로자	매분기 3시간 이상
	판매업무에 직접 종사하는 근로자	매분기 6시간 이상
나. 채용 시 교육	외의 근로자	매분기 6시간 이상
	외의 근로자	매분기 6시간 이상
다. 작업내용 변경 시 교육	관리감독자의 지위에 있는 사람	연간 16시간 이상
	일용근로자	1시간 이상
라. 특별교육	일용근로자를 제외한 근로자	8시간 이상
	일용근로자	1시간 이상
마. 건설업 기초안전·보건교육	일용근로자를 제외한 근로자	2시간 이상
	일용근로자	2시간 이상
나. 특별교육	별표 5 제1호라목 각 호(제40호는 제외한다)의 어느 하나에 해당하는 작업에 종사하는 일용근로자	2시간 이상
	별표 5 제1호라목제40호의 타워크레인 신호작업에 종사하는 일용근로자	8시간 이상
마. 건설업 기초안전·보건교육	별표 5 제1호라목 각 호의 어느 하나에 해당하는 작업에 종사하는 일용근로자를 제외한 근로자	16시간 이상(최초 작업에 종사하기 전 4시간 이상 실시하고 12시간은 3개월 이내에서 분할하여 실시가능)
	건설 일용근로자	단기간 작업 또는 간헐적 작업인 경우에는 2시간 이상
마. 건설업 기초안전·보건교육	건설 일용근로자	4시간 이상
	건설 일용근로자	4시간 이상

이용대상 : 근로자 누구나

- 01 건강검진 결과 이상소견이 나온 근로자
- 02 혈압, 혈당, 이상지질혈증, 비만 관리가 필요한 근로자
- 03 중량물 취급, 반복 작업, 부적절한 작업 자세, 무리한 힘 등으로 인하여 목, 어깨, 허리, 손 등에 통증이 있는 근로자
- 04 직장에서 받는 스트레스로 마음이 힘들거나, 우울하신 근로자
- 05 업무 특성으로 소음성 난청, 화학물질 중독 등이 의심되는 근로자

이용방법

근로자건강센터 방문
※ 센터 전문가의 찾아가는 서비스 병행(이동상담)

직종별 유해요인 파악 및 전문 건강상담 ※등록카드 작성

전문 건강상담 프로그램

- 뇌심혈관질환, 근골격계질환, 직무스트레스 예방
- 생활습관개선(금연, 운동, 영양, 절주)
- 직업병예방 등 건강상담 및 작업환경개선 상담

질환자
지역 의료기관
연계

건강하고 행복한 노동자

- 상담시간 평일(월~금) 09:00 ~ 21:00 (프로그램에 따른 탄력 근무제 운영)
※ 토, 일 / 공휴일 휴무

운영인력

전문의사, 산업간호사, 산업위생관리기사, 물리치료사, 심리상담사 등
직업건강전문가로 구성



사업주 및 노동자 누구나!
전문의사, 산업간호사, 물리치료사
심리상담사, 산업위생관리기사와

전액 무료

전문상담을 하실 수 있습니다.



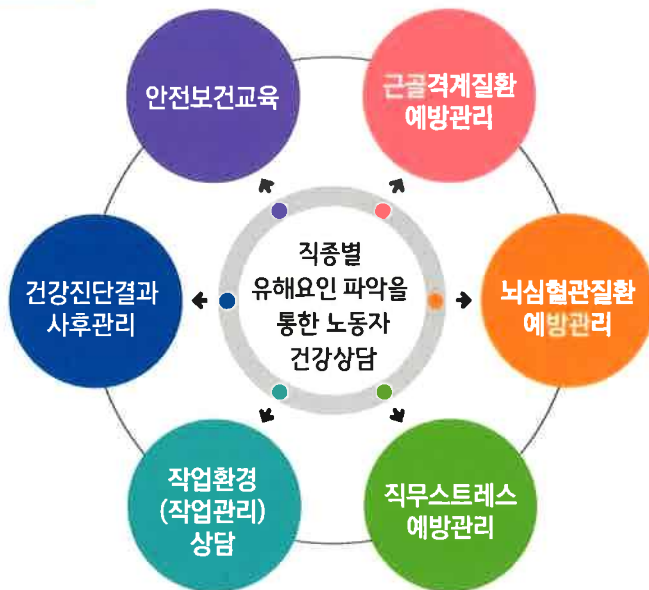
전남 영암군 삼호읍 나불로 163 2층
대표번호 : 061-462-2900 FAX : 061-462-2902
홈페이지 www.jnswhc.or.kr

소규모 사업장의 건강지킴이! 근로자건강센터 안내

01 근로자건강센터란?

고용노동부와 안전보건공단에서는 건강관리가 취약한 50인 미만 소규모 사업장 노동자의 건강관리를 위하여 근로자 건강센터(분소)를 설치하고, 직종별 유해요인 파악을 통한 전문 건강상담 등 다양한 건강서비스를 지원하고 있습니다.

주요서비스



운영인력

- ▶ (직업환경)의학전문의, (산업)간호사, 산업위생 관리기사, 운동처방사, 심리상담사 등 직업건강 전문가들로 구성되어 있습니다.



운영시간

- ▶ 월~금(오전 9시~저녁9시)

※ 운영시간은 센터 별로 탄력적으로 운영함에 따라 사전 전화 문의

02 이용방법은?

건강하고 행복한 노동자

전문 건강상담 프로그램

- 뇌심혈관질환, 근골격계질환, 직무스트레스 예방
- 생활습관개선(금연, 운동, 영양, 절주)
- 직업병예방 등 건강상담 및 작업환경개선 상담

질환자 지역 의료기관 연계

직종별 유해요인 파악 및 전문 건강상담

등록카드 작성

- 직업적 요인(하는일, 작업환경, 근무형태 등)
- 개인적 요인(건강상태, 생활습관 등)

근로자건강센터 방문

※ 센터 전문가의 찾아가는 서비스 병행(이동상담)

03 이런 분은 주목하세요!



직업병 예방 등
노동자 건강상담이 필요하신 분!



작업환경(작업관리)
상담과 컨설팅이 필요하신 분!



요통 등 근골격계질환 예방관리
상담과 전문교육이 필요하신 분!



직무스트레스 예방관리
지원과 심리상담이 필요하신 분!



**금연, 절주, 영양프로그램 등
생활습관개선에 관심이 있으신 분!**



고용노동부

산업재예방
안전보건공단



근로자건강센터

04 전국 근로자건강센터 및 분소 현황

센터명	소재지	연락처
경기서부	[시흥산업단지] 경기도 시흥시 공단 1대로 247	1577-6497
인천	[인천남동공단] 인천시 남동구 남동대로 215	
광주	[광주하남산단] 광주시 광산구 하남산단 3번로 133-8	
대구	[대구성서공단] 대구시 달서구 성서공단로 217	
경남	[창원국가산단] 경남 창원시 성산구 완암로 50	
서울	[서울디지털산업단지] 서울시 금천구 가산디지털 1로 131	
경기동부	[성남산업단지] 경기도 성남시 중원구 둔촌대로 457번길 8	
울산	[온산산업단지] 울산시 온산읍 덕남로 90	
부천	[부천산업단지] 경기도 부천시 오정구 삼정동 테크노파크 1단지	
충남	[천안백석농공단지] 충남 천안시 서북구 백석 3로 35	
대전	[테크노밸리단지] 대전 유성구 테크노 3로 65	
부산	[사상공업단지] 부산시 사상구 대동로 303	
경북북부	[구미국가산업단지] 경북 구미시 해마루 공원으로 24 1층	
경기남부	[디지털엠피아] 경기도 수원시 영통구 덕영대로 1556번길 16	
전남동부	[여수국가산업단지] 전남 여수시 무선중앙로 23	
서울서부	[우림블루나인비즈니스센터(아파트형공장)] 서울시 강서구 염창동 240-21	
경산	[경산산업단지] 경북 경산시 진량읍 공단 7로 126	
강원	[원주우산, 문박, 동화일반산업단지] 강원도 원주시 호저로 47	
전주	[전주산업단지, 첨단산업단지] 전북 전주시 덕진구 유상로 47	
제주	[제주고용복지플러스센터] 제주시 중앙로 165	
경기북부	[검조일반산업단지] 경기도 양주시 남면 검조길 82	
전남서부	[영암대불산업단지] 전남 영암군 삼호읍 나불로 163	
분소명	소재지	연락처
성남	[판교테크노밸리] 경기도 성남시 분당구 판교역로 240	031-698-2990
김포양촌	[양촌산업단지] 경기도 김포시 양촌읍 황금로 117	031-999-7602
대구달서	[성서산업단지] 대구광역시 달서구 달구벌대로 지하 1280	053-585-8088
완주	[완주과학산업단지] 전북 완주군 봉동읍 과학로 850-15	063-262-7733
창원	[창원팔용공업단지] 경남 창원시 의창구 창원대로 18번길 46	070-4270-0240
평택	[송탄일반산업단지] 경기도 평택시 모곡동 산단로 58	031-663-8953
남양주	[진관일반산업단지] 경기도 남양주시 진관로 355번길 4	031-572-9032
군포	[군포제일공단] 경기도 군포시 교산로 148번길 17	031-8086-7195
구미	[구미국가산업1단지] 경북 구미시 구미대로 350-27	054-465-2511
영천	[영천산업단지] 경북 영천시 금원로 63(영천상공회의소 1층)	054-338-8541
광주광산	[평동일반산업단지] 광주광역시 광산구 평동산단로 184-1	062-608-0377
대구달성	[달성1차일반산업단지] 대구광역시 달성군 논공읍 논공중앙로 34길 1	053-615-6497
양산분소	[소주공업단지] 경상남도 양산시 대평들 3길 2	055-385-7301
김포고촌	[고촌물류산업단지] 경기도 김포시 고촌읍 아라욱로 58번길 105-1	031-998-9165
서울중구	[을지로인쇄밀집지역] 서울특별시 중구 퇴계로 197	02-2268-6497
서울성동	[성수동 준공업지역] 서울특별시 성동구 성수동 1가 656-591	02-6077-7500
울산북부	[울산지식산업센터] 울산광역시 북구 산성로 40	052-288-7772
인천부평	[부평국가산업단지] 인천광역시 부평구 부평대로 283	032-528-1155
춘천	[춘천퇴계농공단지] 강원도 춘천시 퇴계공단길 24	033-262-2788
연동	[제주근로자종합복지관] 제주특별자치도 제주시 수목원길 9	064-745-8961
아산	[아산테크노밸리] 충남 아산시 둔포면 아산밸리중앙로 82	041-531-8885

