

# 대기질 개선 실천사항

## 1. 가정

- 실내에 온도계를 달고 수시로 온도를 확인합니다.
- 한번 산 물건은 아껴 쓰는 습관을 갖도록 합니다.
- 어린이에게 에너지의 중요성을 알려줍니다.
- 어린이에게 절약하는 습관을 갖도록 합니다.
- 열의 흡수가 잘 되는 밑바닥이 넓은 조리기를 사용합니다.
- 압력밥솥(냄비)을 사용하여 조리시간을 단축합니다.
- 겨울에는 옷을 두껍게 입고 실내온도를 낮춥니다.
- 창문은 이중창이나 복층유리로 하고 틈새 바람을 막읍시다.
- 실내에는 자연조명을 적극 활용합니다.
- 겨울에는 채광, 여름에는 차광에 힘씁시다.
- 실내는 밝은 색으로 꾸밉시다.
- 조명은 실내 넓이에 알맞은 밝기로 합니다.
- 빈방 등 쓰지 않는 곳과 외출 시에는 반드시 소등합니다.
- 복도, 현관 등에는 타임스위치를 설치합니다.
- 보일러 구입 시에는 꼭 난방용량을 따져 보고 구입합니다.
- 노후 보일러는 교체합니다.
- 보일러 청소를 자주하여 열효율을 높입니다.
  - 가스보일러는 2년에 한번, 기름 연탄보일러는 1년에 한번 씩 청소합니다.
- 보조 난방기구를 설치할 때 열효율을 높이는 방법으로 설치합니다.
- 주택 단열: 천정이나 벽 등을 단열하면 연료비가 50 % 이상 절약됩니다.

## 2. 가전제품

- 가전제품은 사용방법을 바로 알고 썬시다.
- 출근할 시간을 알기 위하여 TV를 켜지 맙시다.
- 냉장고는 가족 수에 알맞은 용량을 구입합시다.
- 냉장고는 통풍이 잘 되는 곳에 두고 사용합시다.
- 냉장고 구입 시에는 반드시 전력소비용량을 확인합시다.
- 전력소비량이 큰 구형냉장고는 교체합시다.
- 세탁물은 모아서 세탁합시다.
- 선풍기는 2시간 이상 사용하지 합시다.
- 선풍기는 잠들기 전에 반드시 끄시다.
- 전력소비가 많은 시간을 피해서 다림질을 합시다.
- 에너지 소비효율 등급이 높은 절전형 제품을 구매하여 에너지도 절약하고 전기료도 절약합시다.
- 에어컨 사용은 줄이고 가급적 부채나 선풍기를 이용합시다.
- 선풍기는 약한 바람으로 회전시켜 사용합시다.
- 컴퓨터는 30분 이상 사용하지 않을 때는 전원을 끄시다.
- 백열전구 사용을 줄이고 형광등으로 바꿉시다.
  - 형광등은 백열등의 6 ~ 8배 수명, 1/3 전력사용
- TV나 오디오의 채널을 자주 바꾸지 맙시다.

## 3. 빌딩

- 건물 내에 에너지절약 전담요원을 둬시다.
- 건물의 컴퓨터 제어방식을 도입합시다.
- 각종 설비의 정기적인 성능검사를 합시다.
- 용도별 에너지사용량을 기록 분석합시다.
- 중식시간 및 퇴근 1시간 전에 냉방기를 끄시다.
- 점심시간에는 PC 등 전기기구의 전원을 끄시다.

## 4. 설 비

- 저효율 설비를 과감히 절약형으로 교체합시다.
- 폐열회수를 강화합시다.
- 설비 및 배관을 보온합시다.
- 건물 내 에너지가 효율적으로 분배될 수 있도록 합시다.
- 밸브는 정확히 열고 닫읍시다.
- 태양열 이용설비를 설치합시다.
- 최대전력 감시 및 제어장치를 설치합시다.
- 냉동기는 가스흡수식이나 빙축열 이용기기를 설치합시다.
- 축열조를 이용하는 심야전력을 사용합시다.
- 냉각수 수질관리를 철저히 합시다.
- 냉각팬 회전은 냉각수 온도에 따라 제어합시다.
- 에어컨의 필터, 냉각코일의 청소를 철저히 합시다.
- 차광(블라인드) 커튼을 설치합시다.
- 공조기 운전방식을 가변 풍량 방식으로 합시다.
- 공조기 필터를 철저히 청소합시다.
- 팬 코일의 개폐는 일괄제어방식으로 합시다.
- 공조기는 배기열 회수방식을 채택합시다.
- 적정용량의 전동기와 고효율전동기, 모터절전장치를 설치합시다.

## 5. 조 명

- 효과가 적은 광고용 조명은 소등합시다.
- 창가 측 조명은 개별스위치를 달거나 자동점멸 장치를 설치합시다.
- 외곽 등은 고압나트륨등이나 메탈 할라이드 등으로 교체합시다.
- 중식시간과 퇴근시간에는 반드시 소등합시다.

## 6. 자동차 관리

- 경제속도를 유지합시다.
  - 주행속도를 60(일반도로) ~ 80(고속도로) km/h로 할 경우 연료 20 ~ 30 % 절감 가능
- 잡다한 물건을 싣고 다니지 맙시다.
  - 10 kg되는 골프가방 등을 싣고 50 km 주행 시 80 cc 연료소모
- 차계부를 작성하고 연 1 ~ 2회 정기점검을 받으십시오.
  - 자동차 정기점검 및 정비로 연료 최대 10 % 절약, 오염물질 배출도 50 % 감소
- 운전습관을 바로 하여 연료소모를 줄입니다.
  - 출발은 부드럽게, 시내는 40 ~ 60 km로 주행
  - 급가속, 급감속, 급정지를 하지 말고 기어변속은 빠르게 한다.
    - \* 급출발 10회에 100 cc, 급가속 10회에 50 cc의 연료가 더 소비,  
급가속은 정상 보다 2 ~ 3배 연료가 더 소모
- 행선지를 미리 파악하여 불필요한 연료의 소모를 막읍시다.
- 자전거 타기 활성화를 위한 자전거도로의 설치를 확대합시다.
- 버스, 지하철, 철도 연계시스템을 구축하여 대중교통이용 운동을 전개합시다.
- 화물정보시스템을 구축하여 화물차 빈차 운행하지 않도록 합시다.
- 절전 실명제, 가로등 하나 줄이기 운동을 전개합시다.
- 승용차 10부제를 실시합시다.